

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Petr Nátěsta

Název práce: Analýza svalových dysbalancí se zapojením intervenčního programu u juniorského družstva basketbalu mužů

Autor posudku: Karel Hůlka

oponent práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Vzhledem k vysokým nárokům na specifickou zátěž hráčů v tréninku je kontrola svalových dysbalancí a její případné korekce velmi důležitou součástí sportovní přípravy. Téma považuji za velmi aktuální.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

3

Přehled poznatků je na dobré úrovni. Autor použil přiměřené množství databázových zdrojů informací, avšak postrádám informace o využití podobných intervenčních programů od jiných autorů.

3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

3

Cíl práce je formulován jasně a koresponduje s názvem a zaměřením práce. Úkoly práce jsou formulovány ve formě úkolů. Autor si stanovil čtyři výzkumné otázky.

4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

1

Metodika práce je popsána detailně a úplně. Autor využil vhodných metod, které mohou vést ke splnění vytyčeného cíle. V metodice postrádám popis výzkumného souboru a podrobnější popis průběhu měření a intervence.

5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

3

Výsledky jsou zpracovány přehledně do tabulek a přiměřeně i popsány. Kapitola obsahuje popis využitých cviků, který by měl být spíš součástí příloh.

6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

2

Diskuse je spojena s kapitolou Výsledky.

7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

2

Formální zpracování a rozsah práce je na velmi dobré úrovni. Autor se řídil publikační normou FTK UP. Jako většina autorů DP občas používá slangové výrazy.

8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...

2

Práce svým zaměřením přispívá k rozšíření znalostí o svalových dysbalancích.

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Lze použitou intervenci generalizovat, nebo lze využít pouze u sledované skupiny?

Body
celkem

Hodnocení celkem:

C

20

Práci doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

Datum:

20. 5. 2015

Podpis: