

POSUDEK **MAGISTERSKÉ** DIPLOMOVÉ PRÁCE*

Univerzita Palackého v Olomouci – Filozofická fakulta – Katedra psychologie

Autor práce: **Bc. Pavlína Košťálová**

Název práce: **Faktory spokojenosti v partnerském vztahu na dálku u českých vysokoškolských studentů**

Autor posudku: **PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.**

vedoucí práce

Autor posudku hodnotí práci v každé kategorii na škále A–F, přičemž hodnota „F“ v jakékoliv kategorii znamená nedoporučení práce k obhajobě. Hodnota A znamená excelentní práci překračující standardní nároky na diplomovou práci. Při uvedení hodnoty A je vždy nutné slovně uvést důvody, v čem je práce nadstandardní. Při uvedení hodnoty D, E nebo F je vždy nutné uvést důvody, které hodnotitele vedly k snížení hodnocení. Průměrně dobrá práce dle požadavků a norem katedry je hodnocena známkou B nebo C. Každá oblast hodnocení (viz níže 1–5) má jinou váhu při stanovení celkového hodnocení práce. Celkové hodnocení práce je dáno komplexním posouzením práce autorem posudku.

V případě teoretické práce autor posudku extenzivně zpracuje hodnocení v bodě 2, v bodě 3 se věnuje zejména stanovení problému a cílů práce, v bodě 4 se zaměřuje na analytickou práci studenta a schopnost studenta postulovat na podkladě literatury závěry novým způsobem (úhel pohledu, nové spojitosti, kritické myšlení).

Hodnota

A–F

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce, praktický přínos práce.

A

Svět už nemá hranice, protože lidé jsou schopni díky letecké dopravě během pár hodin překonávat tisíce kilometrů. Zjednodušuje se i komunikace mezi lidmi, není problém v přítomném čase jednat s kolegy, rodinnými příslušníky či partnery, kteří jsou od daného člověka vzdáleni tisíce kilometrů. Z těchto, ale i z dalších důvodů vznikají partnerské vztahy na dálku, a je tedy vhodné, respektive nutné tyto vztahy zkoumat z různých hledisek, kterými jsou spokojenost, intimita, překážky, potřeby partnerů a další. Z těchto důvodů je práce aktuální a přináší zajímavé informace, které mohou využít při práci s klienty například poradenští psychologové v manželských a rodinných poradnách.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury.

A

Teoretickou část tvoří tři hlavní kapitoly, které jsou zaměřeny na sledované téma – partnerské vztahy na dálku. První kapitola pojednává o partnerských vztazích vysokoškolských studentů. Druhá kapitola už cílí na partnerské vztahy na dálku, na jejich specifika, dělení či na způsoby komunikace, které jsou v těchto vztazích využívány. Poslední teoretická kapitola se zaměřuje na téma spokojenosti a údržbových strategií vztahů na dálku. Autorka ve své práci cituje přes sto literárních zdrojů, z toho více než polovina jsou zdroje zahraniční. Jedná se hlavně o časopisecké a knižní zdroje. Text teoretické části je dostatečně informativní, čtivý a je vhodnou a dobrou základnou pro realizovaný výzkumný projekt. Autorka dodržela jednotnou formu citací a ty odpovídají i dalším požadavkům kladeným na citace.

3 Formulace problému a cílů práce, výzkumný design, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných).

A

Autorka si stanovila tři základní výzkumné cíle, které se zaměřovaly na spokojenost, charakteristiky a ochotu být ve vztahu na dálku či navázat takovéto vztahy. Autorka zvolila kvalitativní design výzkumného projektu, což jí umožnilo definovat hypotézy, které následně testovala. Jednalo se například o hledání vztahu mezi upřímností při komunikaci a dyadickou spokojeností. Testová baterie obsahovala dotazník vlastní konstrukce, který tvořily sociodemografické otázky, otázky na zkušenosti se vztahem na dálku a otázky na aktuální vztah na dálku. Druhou

metodou byl Dotazník partnerské přizpůsobivosti (DAS), který měří kvalitu partnerského dyadického vztahu. Z důvodu probíhající pandemie a kvůli snaze získat co nejpestřejší soubor vysokoškoláků byla administrace realizována online. Do výzkumu se zapojily tři skupiny vysokoškoláků, a to ti, kteří: a) mají zkušenosti se vztahem na dálku; b) jsou ve vztahu na dálku a c) mají zkušenosti a jsou ve vztahu na dálku. Celkem se jednalo o 869 respondentů, kde 4/5 tvořily ženy. Autorka nezapomněla čtenáře seznámit s procesem sběru dat a také s etickými zásadami, kterými se řídila ve výzkumném projektu. Kladně hodnotím analýzu tipů pro spokojený vztah na dálku z volně dostupných webových stránek. Jedná se o přidanou hodnotu výzkumného projektu, protože čtenář si může udělat obrázek o tom, jakou kvalitu a reálnou uplatnitelnost mají tato doporučení – může je porovnat s výsledky, které výzkumný projekt přinesl.

4 Zpracování a prezentace výsledků práce, interpretace výsledků, diskuse, závěry.

A

Autorka rozdělila výsledky na dvě části. První z nich je deskripce sledovaného fenoménu a jeho jednotlivých aspektů, druhá subkapitola se zaměřuje na ověřování platnosti hypotéz, kde autorka zvolila vhodné statistické postupy. Bylo zjištěno, že pro subjektivní vnímání spokojenosti ve vztahu na dálku jsou důležité faktory, jako je důvěra, četnost komunikace a četnost osobního setkávání. Při komunikaci na dálku je hojně využíváno chatování a telefonování. Autorka našla statisticky významné vztahy mezi dyadickou spokojeností a upřímností. V diskusi reflektuje autorka limity svého výzkumného projektu, jeho přínosy a přenositelnost do praxe a v neposlední řadě porovnává vlastní výsledky s dřívějšími poznatky a výzkumy, které se na tento fenomén zaměřovaly. Předložený text obsahuje další povinné části, jako je úvod, závěr, souhrn, abstrakt či seznam literárních zdrojů, vše dle požadavků kladených na tyto subčásti kvalifikační práce.

5 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy.

A

V předloženém textu se nachází minimální počet formálních nepřesností. Předložený text je čtivý, přehledný a poskytuje čtenářům dostatek informací o sledovaných fenoménech. Práce má svou informační hodnotu a obsahuje data, která mohou být zakomponována do práce praktiků. Text výsledkové části je obohacen o grafy a tabulky, což umožňuje čtenáři orientovat se ve výsledcích. Všechna grafická zobrazení jsou doplněna textovými komentáři. Předložený text splňuje všechny požadavky kladené na tento typ kvalifikační práce.

Další poznámky (nepovinné): Autorka pravidelně konzultovala své výzkumné kroky, přičemž při realizaci jednotlivých etap pracovala samostatně. Autorka prokázala kompetenci pro realizaci kvalitativního a kvantitativního výzkumného projektu. Výzkumný projekt má přesah do praxe.

Otázky k obhajobě (nepovinné): Popište nám vývoj vzniku vaší definice vztahu na dálku. Jak a na základě čeho jste si definovala vztah na dálku?

Práce byla zkontrolována v systému STAG theses.cz proti plagiátorství se závěrem:

práce není plagiát. * (vyplňuje pouze vedoucí práce)

Hodnocení celkem:

Práci doporučuji k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: **A**

Datum: 1. 5. 2022

Podpis:

* nehodící se vymažte nebo škrtněte