

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Cyrilometodějská teologická fakulta

Autor práce: Jitka Žižlavská

Vliv jógy na zdraví – žitá zkušenost osob dlouhodobě praktikujících jógu ve skupinovém kurzu

Název práce:

Autor posudku: vedoucí práce

Mgr. et Bc. Arnošt Krtek, Ph.D.

Hodnocení závěrečné práce:

Body

0-4

1	Formulace a naplnění cílů, úroveň jejich zpracování.	3
2	Vhled do problematiky, porozumění tématu, odborná jazyková úroveň.	3
3	Práce se zdroji a způsob citování.	4
4	Logická stavba práce.	4
5	Výběr metod a jejich aplikace.	4
6	Zpracování empirických dat.	3
7	Formální úprava práce (text, grafy, tabulky).	3
8	Celkový odborný přínos závěrečné práce a možnosti jejího praktického využití.	3
Celkem		27

**Celkové
zhodnocení práce:**

Diplomová práce je kvalitně strukturovaná a poskytuje vhled do žité zkušenosti osob dlouhodobě praktikujících jógu ve skupinovém kurzu. Z diplomové práce je patrné nadšení autorky pro téma "jóga a zdraví" a také autorčina poctivost při realizaci výzkumného šetření výše zmíněného tématu. Analýza žité zkušenosti participantek poskytuje přehled tematicky seřazených pozitivních vlivů jógy na zdraví. Tento typ výsledků nicméně vzhledem k analýze "žité zkušenosti" vybízí k následující otázce k obhajobě:

Otázky k obhajobě:

Může mít jóga negativní vliv na zdraví? Jaké faktory by mohly být asociovány s negativním dopadem jógy na zdraví?

Pokud porovnáme výsledky analýz dat se současnou empirickou evidencí, jaké lze najít rozdíly a podobnosti?

Jak mohlo autorčino přednastavení ovlivnit výsledky analýz a interpretaci těchto výsledků?

Závěr:

Práci doporučuji k obhajobě

**Návrh klasifikace
práce:**

A

Datum:

05.05.2024

Podpis:
