

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury

Autor práce:	Bc. Tereza Šedová
Vedoucí práce:	doc. Mgr. Josef Mitáš, Ph.D.
Název práce:	ANALÝZA POHYBOVÉ AKTIVITY A PODMÍNEK PROSTŘEDÍ STUDENTŮ GYMNÁZIA T. G. MASARYKA V ÚSTÍ NAD ORLICÍ
Autor posudku:	doc. Mgr. Josef Mitáš, Ph.D.

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0–4

1. Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce ...

3

Magisterská práce řeší aktuální téma pohybové aktivity adolescentů v návaznosti na bydlení ve městě a na vesnici a odkazuje na směr výzkumů o pohybové aktivitě a podmínkách prostředí realizovaných na pracovišti FTK. Analýza stavu pohybové aktivity s ohledem na možné koreláty a s tím spojenými zdravotními problémy je jedno z nosných témat současného výzkumu na národní i mezinárodní úrovni.

2. Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury ...

3

Autorka v teoretické části shrnuje poznatky navozující téma práce. Čerpá z literatury české i zahraniční, včetně knižních zdrojů, a snaží se o logické uspořádání této části. Je škoda, že se v některých kapitolách nesnažila najít hlubší spojitost s hlavním cílem práce a tím celou problematiku uvést jako nosné téma. Jinak má ale práce logickou strukturu. Občas se vyskytují dlouhé odstavce pouze s jednou citací, tyto pasáže by bylo vhodné posílit o další publikační zdroje. Syntéza poznatků je dostatečně dlouhá a poskytuje vzhled do řešené problematiky.

3. Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz ...

2

Hlavní cíl i dílčí cíle (celkem tři) jsou jasně definované a autorka je ve výsledkové části bere jako osnovu. Bylo položeno šest výzkumných otázek, které dále upřesňují strukturu zájmu autorky o hlubší analýzu. Hypotézy stanoveny nebyly. Možná by chtělo definovat, co znamenají podmínky prostředí pro danou práci, aby měl čtenář jasnou představu, o jakých podmínkách se bude v práci problematika řešit.

4. Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných) ...

3

Metodika práce vychází z ukončeného projektu GAČR, což do jisté míry zajišťuje metodologickou kvalitu. Autorka používá pro analýzu pohybového chování data ze standardizovaných dotazníků IPAQ, popisuje jejich strukturu i způsob zpracování. Autorka vymezila základní charakteristiky souboru, popsala postup techniky sběru dat v systému INDARES.com včetně zpracování a statistického vyhodnocení dat. V práci definuje na základě jiných studií hodnoty počtu kroků k určení úrovně životního stylu. S ohledem na nízký výsledný počet probandů nedefinuje samostatně chlapce a dívky, ale bere skupinu jako studenty konkrétní školy.

5. Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků ...

3

Výsledky práce autorka zpracovala podle vymezených cílů a také je tak strukturuje. Data jsou názorně prezentována v obrázcích, které autorka vhodně doplňuje zjištěním rozdílů včetně statistické významnosti. Interpretace zjištěných výsledků je v souladu s charakteristikou daného zjištění podpořená tvrzením, zda dané výsledky jsou či nejsou signifikantní.

6. Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce ...

2

Diskuse je zpracována v samostatné kapitole a snaží se polemizovat získané výsledky se zjištěními v jiných studiích. Autorka mohla jít do dílčích studií dříve realizovaných možná více detailněji pro posílení diskuse jako nosného přínosu práce. Závěry jsou strukturované podle výsledků a stanovených cílů a shrnují zjištěné poznatky výzkumu. Teoretickým i praktickým přínosem práce je specifikace hodnocení struktury pohybového chování u skupiny adolescentů bydlících v městském a venkovském prostředí.

7. Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy ...

3

Formálně je práce zdařilá a dodržuje, s drobnými chybičkami (gramatickými, stylistickými, opakování slov či vět apod.), publikační manuál, co se týče struktury i normy pro citování zdrojů. Rozsah práce je standardní a grafická úprava vykazuje jednotnost stylu obrázků a tabulek, včetně úpravy textu. Občas se objevují stylistická spojení, která nevyjadřují vědecky a jasně myšlenky, ale na čtivosti textu to neubírá.

8. Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy ... *Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (pokud je známo) ...*

3

Autorka samostatně pracovala na získání dat včetně zajištění jejich sběru a ověřila si nelehký úkol zisku kvalitního souboru s velkým „odpadem“, což je pro její rozvoj důležitá zkušenost. Při následných konzultacích se snažila o pochopení řešené problematiky na úrovni metodologické i logické. Práce je vhodným doplňkem, jak propojit ryze výzkumné epidemiologické studie mezinárodního charakteru s regionálními nebo místními studiemi zjišťujícími specifika struktury pohybového chování adolescentů bydlících v městském a venkovském typu zástavby, a ukazuje směr, kterým by se výzkumné tendence v tomto oboru mohly ubírat.

22

Body celkem:

Poznámky, doplňky posuzovatele:

Občas by bylo vhodné předložené myšlenky (ukončení kapitoly, i když by se dalo pokračovat a ujasnit definované vztahy) rozvést do širších souvislostí a neukončovat v okamžiku, kdy ještě není vyčerpán její potenciál.

Otázky k obhajobě:

Spatřujete nějaký problém s definováním prostředí na základě dotazníku?

Jak byste jinak hodnotila celý postup získávání dat s ohledem na to, že jste dostala mnohem méně plně využitelných dotazníků, než bylo očekáváno?

Myslíte si, že by se dalo motivovat tuto skupinu adolescentů k realizaci většího množství pohybové aktivity? Jaké by to byly možnosti?

Hodnocení celkem:

Doporučuji – práci k obhajobě.

Klasifikace:

C

16.8.2020

Datum:

Podpis:

Josef Mikal