

Průběh obhajoby diplomové práce:

Téma: Hodnocení unavitelnosti vybraných svalů dolní končetiny během koncentrické a excentrické kontrakce před a po zátěži pomocí poly-EMG u hráčů basketbalu

V průběhu obhajoby DP byly diskutovány tyto otázky:

1. Mohou dosažené výsledky zapojování svalů ovlivnit program tréninku nebo předpovídat možnost zranění ve sportu. Pokud ano, jak?
2. Jaké cvičení je možné doporučit hráčům basketbalu v prevenci zranění kolenního kloubu?

Studentka byla velmi dobře orientována v dané problematice a byla schopna správně a pohotově zodpovědět dotazy.

Zastar
Druhy