

# POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

**Autor práce:** Bc. Miroslav Haltmar

**Název práce:** Úroveň pohybové aktivity a obavy z pádu u starších žen

**Autor posudku:** Mgr. Jan Dygrýn, Ph.D.

oponent práce

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)**

Body

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...**

4

*Výzkum pohybové aktivity v kontextu z obav z pádů je vzhledem ke stárnutí populace aktuálním vědeckým problémem. Diplomová práce je svým zaměřením v souladu s výzkumnými aktivitami Fakulty tělesné kultury a lze ji považovat za přínosnou jak pro oblast teorie, tak praxe.*

**2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...**

3

*Teoretická část práce je zpracována přehledně v rozsahu 18 stran. Syntéza poznatků je zpracována s využitím jak domácích, tak zahraničních literárních pramenů. Autor prokázal schopnost pracovat s kvalitními cizojazyčnými odbornými studiemi. Oceňuji aktuálnost domácích i zahraničních zdrojů a vhléd autora do problematiky pohybové aktivity a pádů.*

**3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...**

3

*Vnitřní struktura práce respektuje charakter tématu. Hlavní cíl je formulován srozumitelně a odpovídá primárnímu zaměření magisterské práce. Autor upřesňuje hlavní cíl pomocí jednoho dílčího cíle. Autor pro svoji práci stanovil i pět výzkumných otázek.*

**4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...**

3

*Metodická část obsahuje všechny potřebné náležitosti výzkumných studií. Výběr statistických metod byl vzhledem k charakteru výzkumného souboru zvolen správně a odpovídá potřebám práce. Pro hodnocení pohybové aktivity byl využit Akcelerometr ActiGraph GT3X+ a pro zjištění obav z pádů byla využita česká verze dotazníku FES-I. Pro posouzení asociací mezi proměnnými a pro posouzení rozdílů mezi skupinami byla správně použita neparametrická statistika (Spearmanův korelační koeficient a Mann-whitneyův pořadový test). Testy byly vhodně doplněny koeficientem effect size.*

**5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...**

2

*Kapitola 5 Výsledky má adekvátní strukturu, tvoří základ práce a jednotlivé podkapitoly jsou přímou reakcí na výzkumné cíle. Tabulky a grafy mají jednotný styl a shodnou grafickou úpravu. Hodnoty v grafech týkající se pohybové aktivity jsou vyjádřeny aritmetickým průměrem a směrodatnou odchylkou. Tato interpretace není nejvhodnější, protože následně jsou asociace a rozdíly počítány neparametricky. Vhodnější by bylo použití mediánu a interkvartilového rozpětí. U skupiny s malým strachem (n=5) byly naměřeny nejvyšší hodnoty jak v počtu kroků, tak v množství minut strávených v MVPA. Vysoké hodnoty aritmetického průměru u této nejméně početné skupiny však mohou být zkresleny extrémní hodnotou u jedné ženy. Dotazníky NEWS-A a IPAQ nebyly do výsledků vůbec zařazeny.*

**6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...**

4

*Autor v kapitole 6 Diskuze zdařile porovnává výsledky svého měření s výsledky publikovanými jak v české, tak zahraniční literatuře. Oceňuji, že autor v diskuzi zmiňuje i limity své práce. Závěry práce jsou přímou reakcí na výzkumné cíle.*

**7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

*Přibližný rozsah práce je dodržen. Text práce je logicky strukturován a formální náležitosti práce jsou splněny. Po jazykové a stylistické stránce je práce na vysoké úrovni. Autor zvolil nadstandardní proklad (mezery), zejména mezi jednotlivými podkapitolami (viz strana 26 a 27).*

**8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...**

3

*Diplomovou práci Bc. Miroslava Haltmara hodnotím celkově jako přínosnou jak po stránce teoretické, tak praktické. Autor se aktivně účastnil sběru dat a je patrné, že zkoumaná problematika je v souladu s jeho zájmy.*

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

1. Existuje dotazník, který by hodnotil historii pádů? Proč nebyl v diplomové práci použit?
2. Jakým způsobem by se podle Vás dala zvýšit motivace k výzkumu u této specifické populace?

**Hodnocení celkem:**

25

Body  
celkem

**Práci doporučuji k obhajobě**

**Návrh klasifikace práce: B**

**Datum:**

6. 5. 2019

**Podpis:**