

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Bc. Jitka Dostálová

Název práce: Ověření efektivity respiračního tréninku u plavců s ploutvemi

Autor posudku: doc. Mgr. Jana Vašíčková, Ph.D.

vedoucí práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Hledání jakékoliv možnosti jak v rámci fair play podpořit a zefektivnit sportovní trénink talentované mládeže je neustále aktuální téma. Autorka se v této oblasti pohybuje jako trenérka, takže experiment se v oblasti ploutvového plavání přímo nabízel.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

4

V přehledu poznatků autorka vychází z kvalitních odborných českých i zahraničních zdrojů. Přináší i kvalifikovaný pohled na oblast sportovního tréninku v plavání s ploutvemi jako i jeho složky. Neopomenula zmínit i dosavadní výzkumy v této oblasti. Přehled poznatků působí uceleně a komplexně.

3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

3

Cíl diplomové práce a dílčí cíle jsou formulovány jasně. K výzkumným otázkám, které jsou rozděleny do tří oblastí podle charakteru výzkumu, nemám metodologické připomínky. Alternativní hypotézy vycházejí z premis, že nulové hypotézy nebudou přijaty. Chybí zde pouze kritérium, na základě jakého budou hypotézy přijaty či zamítnuty.

4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

4

V metodice diplomanka respektovala stanovený design projektu, s využitím specifických možností zapůjčení nádechových a výdechových trenažerů. Při organizaci výzkumu prokázala velmi dobré výzkumně organizační schopnosti. Následné grafické zpracování designu je precizní, autorka v něm neopomenula dodat přesnou charakteristiku souboru v jednotlivých etapách experimentu (Obrázek 13).

5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

4

Výsledky jsou zpracovány přehledně s ohledem na pořadí výzkumných otázek. Mám jen malou výtku k tabulkám, kde mohly být významné hodnoty zvýrazněny.

6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

4

Vysoce hodnotím nejen samotnou diskusi, která nebyla jednoduchá vzhledem k nedostatečnému počtu podobných výzkumů v této specifické oblasti. Autorka popsala i limity studie a také doporučení nejen pro výzkum, ale zejména pro praxi.

7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Pečlivostí, obsahovou i grafickou stránkou se práce vymyká nad běžný standard. Tato diplomová práce má 90 stran včetně 8 příloh a je psána s dobrou odbornou dikcí. Také po formální i obsahové stránce splňuje diplomová práce požadavky FTK UP kladené na závěrečné práce. Publikační norma byla dodržena jak v textu, tak i v referenčním seznamu.

8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...

4

Kladem zpracování diplomního úkolu je, že diplomantka zorganizovala výzkum v rámci sportovního klubu, aktivně se zúčastnila vlastního výzkumu i zpracování výsledků. Vyzdvihnout je třeba zejména komplexnost řešení dané problematiky.

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Pro které jiné sportovní odvětví by autorka doporučila zařadit trénink dýchacích svalů?

Body celkem

Hodnocení celkem: **Doporučuji práci k obhajobě:**

31

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: **A**

Datum:

3.5.2016

Podpis:

*) nehodící se vymažte nebo škrtněte