

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Eliška Byrtusová

Vedoucí práce: Mgr. Michal Kudláček

Název práce: Komparace výkonu v bodybuildingu a crossfitu

Autor posudku: PhDr. Dr. Martin Sigmund, Ph.D.

Oponent práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...) Body
0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 4

Předloženou práci lze považovat za prvotní autorčin praktický výstup se snahou o experiment formou případové studie. Výsledky práce mohou nacházet praktické uplatnění v další práci se sledovanými probandy i v další práci autorky samotné.

2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... 4

V teoretické části autorka zpracovává vybranou tematiku v kontextu zvolené problematiky, pracuje s relevantní domácí i zahraniční literaturou.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... 3

Cíl práce je definován jasně a srozumitelně, stejně tak další čtyři dílčí cíle. Autorka pracuje s vlastní testovou baterií k ověření úrovně vytrvalostních a silových schopností. Výstupy práce jsou prezentovány poměrně úsporně, stejně jako diskuze. Některé části by bylo vhodné více rozvinout a patřičně komentovat.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy... 3

Jazyková a stylistická úroveň odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce, drobnější pochybení nijak nesnižují práci jako celku. V práci se autorka snaží o dodržení publikační normy pracoviště.

Body
celkem

14

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Co bylo motivací autorky pro zpracování předložené problematiky?

Představte a více komentujte hlavní zjištění Vaší práce.

Lze předložené výstupy generalizovat na sledované sportovní disciplíny?

Jak byly/budou předložené výstupy využity v praxi?

Hodnocení celkem:

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce: A

Datum:

20.12.20156

Podpis:

Martin Sigmund