

Oponentský posudok dizertačnej práce

Mgr. Petra Pičmanová

Kvalita života žien se stresovou močovou inkontinencií

Vypracoval:

Prof. MUDr. Jozef Záhumenský, Ph.D.

II. gynekologicko pôrodnická klinika LFUK a UNB

Nemocnica Ružinov

Ružinovská 6

821 06 Bratislava

1. Všeobecný rozbor

Práca má celkovo 162 strán aj s prílohami, samotný text práce má 113 strán. Práca obsahuje 8 grafov a 17 tabuliek. Grafy aj tabuľky sú pekne spracované a prácu výrazne obohacujú. Autorka v nich porovnáva nielen svoje výsledky, ale aj dáta získané v iných doteraz publikovaných štúdiách. Trocha rušivo preto pôsobí fakt, že v jednom grafe alebo tabuľke sú používané čísla zaokrúhlené na 2 desatinné miesta (dáta z publikovaných štúdií) a na 1 desatinné miesto (vlastné výsledky).

Práca obsahuje 144 citácií, väčšinou recentných, domáce práce majú úctyhodné zastúpenie. Drobná poznámka, pri citácii knihy, autorka udáva iba názov celej knihy a nie aj kapitolu, z ktorej cituje. Citácie sú správne usporiadané, prehľadné a homogénne sformátované.

Práca sa číta dobre, vážne chyby alebo preklepy som nezaznamenal, gramatické chyby si nedovážim hľadať, pretože nie som „rodilý mluvčí“.

2. Aktuálnosť zvolenej témy

Tému práce považujem za vysoko aktuálnu predovšetkým z toho dôvodu, že sa postupne zvyšuje vek dožitia a zvyšuje sa aj percento žien, ktoré takmer polovicu života strávia v menopauze. U týchto žien sú problémy s kontinenciou moču veľmi časté, vyskytujú sa až v polovici tejto populácie. Poruchy kontinencie sú významným faktorom, ktorý ovplyvňuje nielen kvalitu života, ale aj pocit samostatnosti, sebaistoty a môžu byť aj zdrojom opakovaných infekcií s dlhodobými následkami. V súčasnej dobe sa diskutuje téma spôsobu vedenia pôrodu a vplyv na neskorší výskyt porúch statiky panvového dna a močovej inkontinencie. Niektorí radikálni zástancovia zachovania neporanených štruktúr panvového dna dokonca odporúčajú všetkým ženám pôrod plánovaným cisárskym rezom, ako prevenciu avulzie levátorov pri pôrode a prevenciu poranenia m. sfincter ani. Je potrebné povedať, že tento koncept nie je správny, pretože by viedol k nárastu morbidít matiek v súvislosti s jazvou po sekcii a zvyšoval by výskyt niektorých chronických ochorení novorodencov. Zhodnotenie kvality života u žien s inkontinenciou prináša k tejto debate nové údaje, ktoré je potrebné vziať do úvahy. Práca prináša aj zmeny kvality života po chirurgickej liečbe inkontinencie, preto je nanajvýš aktuálna.

3. Splnenie sledovaných cieľov

Práca si kladie za cieľ zistenie rozsahu, akým spôsobom stresová inkontinencia moču ovplyvňuje kvalitu života žien vo veku 18-65 rokov pred chirurgickým výkonom a po zavedení pások riešiacich inkontinenciu (TOT,TVT).

K naplneniu cieľov si autorka vybrala dva dotazníky, IQOL a SF-36, oba pacientky vyplnili pred operáciou a 3 mesiace po nej. Oba tieto dotazníky sú validizované v češtine a hojne využívané, prinášajú dobré psychometrické výsledky a ich nálezy možno považovať za relevantné. Pred začiatkom prebehlo pilotné šetrenie na základe, ktorého bola štatisticky vyhodnotená minimálna veľkosť súboru, tak aby boli výsledky relevantné. Minimálny počet

respondentiek bol stanovený na 78, do súboru bolo zaradených 142 pacientok, čo výrazne prekročilo potrebný limit. Výsledky je preto potrebné z tohto hľadiska považovať hľadiska za signifikantné. Metodika výskumu je jasne a zrozumiteľne popísaná, rovnako aj štatistické spracovanie získaných údajov je adekvátne. V diskusií svoje výsledky konfrontuje s publikovanými štúdiami, pričom analyzuje získané rozdiely aj a potvrdené údaje. V kľúčových výsledkoch bola nájdená zhoda s už publikovanými prácami. Súčasťou je aj analýza limitácii získaných vlastných výsledkov. Možno preto skonštatovať, že práca dosiahla stanované ciele a jej výsledky možno brať ako plne validné a použiteľné pre ďalší výskum a zdravotnícku prax.

4. Prínos práce pre vedu a prax

Práca jednoznačne potvrdila štatistický významný vzostup kvality života vo všetkých parametroch u žien, ktoré boli operované pre stresovú močovú inkontinenciu. V súčasnej dobe používané páskové operácie sú pomerne jednoduché, bezpečné a minimálne invazívne, preto existuje iba málo kontraindikácií pre ich prevedenie. Pretože močová inkontinencia „nebolí“ a neohrozuje ženu na živote, mnoho žien nenavštívi lekára, prípadne váha s chirurgickou liečbou a používa iba hygienické pomôcky, ktoré však kvalitu života priaznivo neovplyvňujú. Na základe získaných dát a ich analýzou v tejto dizertačnej práci možno jednoznačne povedať, že páskové operácie inkontinencie zvyšujú kvalitu života a majú svoje opodstatnenie. Výsledky tejto štúdie by mohli byť podkladom pre zisťovanie spätného pohľadu žien na výber spôsobu pôrodu, ako prevencie neskoršej močovej inkontinencie. Či ženy pred operáciou by na základe svojich ťažkostí volili v minulosti radšej cisársky rez, a či by svoje rozhodnutie nezmenili po úspešnom vyriešení inkontinencie páskovou operáciou.

5. Otázka na autorku

Aký je Váš názor na cisársky rez ako prevenciu močovej inkontinencie? Je takáto indikácia u nízkorizikovej tehotnej podľa Vás prípustná?

6. Záver

Konštatujem, že Mgr. Petra Pičmanová preukázala v predloženej dizertačnej práci, že ovláda vedecké spôsoby klinického výskumu a má predpoklady k samostatnej tvorivej vedeckej práci. Vie jasne formulovať výskumné ciele, zvoliť optimálne metódy ich dosiahnutia. Dosiahnuté výsledky s primeraným skepticizmom dokáže konfrontovať s inými autormi.

Navrhujem, aby Mgr. Petre Pičmanovej bol po úspešnej obhajobe udelený titul Ph.D. za menom.

V Bratislave 22.7.2023
Prof. MUDr. Jozef Záhumenský, Ph.D.

