

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Bc. Jana Kovářová

Název práce: EVALUACE POHYBOVÝCH AKTIVIT U VÝKONNOSTNÍCH KUŽELKÁŘEK

Autor posudku: Doc. PaedDr. František Langer, CSc.

vedoucí práce

Body

0–4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Autorka, aktivní výkonnostní kuželkářka, se dlouhodobě zabývá souvislostmi mezi pohybovými aktivitami souboru žen-kuželkářek a kvalitou jejich života. Námět práce je aktuální a přínosný pro využitelnost výsledků v tělovýchovné praxi.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

4

Je zřejmé, že diplomantka zvolené problematice rozumí, což mj. dokládá erudovanou teoretickou pasáží a podpoří citacemi našich (21) i zahraničních (17) renomovaných autorů a internetovými odkazy (4), což je dostatečnou podporou přehledu poznatků.

3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

3

Hlavní cíl diplomové práce je vyjádřen jednoznačně a koresponduje s titulem práce. Takto definován pokrývá výstižně celou řešenou studii. Výzkumný záměr vyplývá logicky z hlavního i dílčího cíle.

4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

4

Charakteristika souboru (n=15; 18-62 let), měřicí techniky i práce s nimi jsou náležitě popsány. Velmi dobře je stanoven harmonogram práce, od kterého se odvíjí informace o zdatnosti, životním stylu a zdraví výkonnostních kuželkářek, resp. o doporučeních v pohybových programech.

5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

4

Odpovědi a komentáře ke stanoveným cílům, záměrům práce i úkolům jsou jednoznačné, bohužel ne vždy kladné, potvrzující. Autorka podrobně porovnává a hodnotí zjištěné, nachází shody i rozdíly a výsledky výzkumu v oblasti pohybových aktivit uzavírá objasněním pouze částečné účinnosti pohybového programu a optimalizace životního stylu.

6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

3

Autorčin záměr zjistit, analyzovat a vyhodnotit aktuální pohybové aktivity hráček kuželek a doporučit účinný střednědobý pohybový program byl úspěšný pouze částečně. Myslím si, že bude vhodné závěry konzultovat s erudovanými tělovýchovnými pedagogy.

7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Předložená práce má odpovídající rozsah i obsah, který je přiměřeně vyvážený (teoretická část má přibližně 24 stran a experimentální 37 stran). Tabulky i obrázky v textu i v přílohách jsou kvalitní i srozumitelné. Všechny pasáže odpovídají normě psaní a publikování v kinantropologii (ČSN 01 0197). Stylistická ale i jazyková úroveň odpovídá normám kladeným na tento typ odborné publikace.

8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...

4

Domnívám se, že originální práce může být praktickou metodickou pomůckou při tvorbě intervenčních pohybových programů.

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

1. Seznámila jste z konečnými výsledky všechny sledované hráčky? Mají v úmyslu (máte v úmyslu...) pokračovat v započatém pohybové programu?

Body
celkem

Hodnocení celkem:

30

Práci doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

A

Datum:

18. května 2014

Podpis: