



POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce:	Bc. Barbora Kutá
Název práce:	Souvislost etických aspektů jógy s osobní pohodou, vnímaným stresem a nadějí
Autor posudku:	Mgr. Mikuláš Toman
Role:	oponent práce
Druh práce:	diplovová

známka

I	Práce se zdroji a kvalita teoretického ukotvení výzkumného problému.	A
II	Výzkumný design, vhodnost volby výzkumných nástrojů, prezentace, interpretace a diskuse výsledků.	A
III	Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy a jiné důležité hodnocené aspekty.	B

Pozitiva Silné stránky práce.

- ✚ Ač samotné téma může, vzhledem k neustále narůstající popularitě praktikování jógy a s tím proklamovanými jejími pozitivními dopady, působit povrchně, opak je pravdou – autorka se tématu věnuje velmi strukturovaně a do hloubky, přičemž se opírá mimo jiné o tradiční indické zdroje a východní psychologii. Navíc skutečnost, že sice zkoumá vliv praktikování jógy, avšak přitom klade důraz na její etické, nikoliv fyzické aspekty, považuji za velmi inovativní a přínosnou.
- ✚ Teoretická část je srozumitelně formulovaná, přehledně strukturovaná a je z ní patrný autorčin jednoznačně hluboký vhled do tématu, autorka zasazuje zkoumané jevy do širších teoretických souvislostí.
- ✚ Z celé práce je patrný autorčin upřímný zájem o zkoumané téma.
- ✚ Čerpáno je ze 117 zdrojů, přičemž velká většina z nich je zahraničních a aktuálních.
- ✚ Autorka volí vzhledem k cílům práce adekvátní metodologický přístup (korelační studii) a využívá vhodné statistické nástroje (Spearmanův korelační koeficient a Mann-Whitneyho U test).
- ✚ V rámci práce autorka důsledně přeložila dvě dotazníkové metody (Jama-nijama dotazník a Škálu psychologické osobní pohody).
- ✚ Část výsledků přehledně a vyčerpávajícím způsobem objasňuje výstupy práce.
- ✚ V diskusi autorka výsledky zasazuje do kontextu ostatních výzkumů a konceptů a závěrem i přes celkově pozitivní výstupy jejího výzkumu vhodně reflektuje, že jde o korelaci, nikoliv kauzalitu.

Negativa Slabé stránky práce, její nedostatky.

Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

Ostatní Další poznámky, otázky k obhajobě a jiné.

- Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

Hodnocení celkem:

doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

A

V Olomouci dne 29.05.2024

.....
podpis autora posudku