

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Bc. Jana Štěbrová**

Název práce: **Adekvátní pitný režim žáků na 2. stupni základní školy jako nedílná podpora zdraví**

Vedoucí diplomové práce: **PhDr. Tereza Sofková, Ph.D.**

Oponent diplomové práce: **RNDr. Kristína Tománková, Ph.D.**

1. Základní kritéria hodnocení*	ano	ne
Práce splňuje stanovený rozsah.	X	
Práce nebo její podstatná část je hodnocena jako plagiát.		X

* V případě, že práce nesplňuje stanovený rozsah a/nebo je hodnocena jako plagiát, nemůže být doporučena k obhajobě.

2. Cíle práce	ano	částečně	ne
Hlavní cíle práce jsou formulovány v souladu s názvem práce.	X		
Cíle práce jsou operacionalizovány na konkrétní dílčí cíle.	X		
Cíle práce jsou formulovány jasně a konkrétně.	X		
Stanovené cíle byly naplněny.		X	
Další komentář k cílům práce:			

3. Obsahové náležitosti práce	ano	částečně	ne
Obsah práce je v souladu se schváleným názvem práce.	X		
Práce splňuje obsahové náležitosti stanovené pro daný typ práce.	X		
Autor uvádí východiska práce, která obsahují pojednání o odborných poznatcích z různých informačních zdrojů nebo historických pramenů.	X		
Východiska práce jsou zpracována v míře dokládající porozumění autora uvedeným teoriím a konceptům.	X		
Autor uvádí východiska, klíčové informace a pojmy k tématu práce.	X		
Autor provádí analýzu a hodnocení aktuálního stavu zkoumání v dané oblasti.	X		
Autor pracuje s relevantní odbornou literaturou a dalšími informačními zdroji.	X		
Práce vychází z primárních zdrojů.		X	
Autor používá a cituje zahraniční odbornou literaturu.	X		
Autor volí adekvátní metody a postupy s ohledem na zvolený typ práce.	X		
Autor v rámci diskuse interpretuje dosažené výsledky vzhledem ke stanovenému cíli/cílům práce.		X	
Autor formuluje podstatné závěry a přínos práce.	X		
Autor uvádí limitace výsledků práce.		X	
Při zpracování práce autor prokázal schopnost samostatného řešení problému.	X		
Práce splňuje zásadní náležitosti kvalifikační práce stanovené vnitřními normami UP a fakulty.	X		
Další komentář k obecným náležitostem práce:			

4. Formální náležitosti	ano	částečně	ne
Práce je logicky uspořádána.	X		
Práce má přiměřenou stylistickou úroveň.	X		
Odkazy a citace jsou v souladu s platnou citační normou.	X		
Práce má vhodnou grafickou úpravu (úprava textu, grafů, tabulek, příloh atd.).		X	
Další komentář k formálním náležitostem práce:			

5. Hodnoticí kategorie specifické pro obor	ano	částečně	ne
Aktuálnost tématu	X		
Adekvátnost volby tématu v kontextu studovaného oboru	X		
Využitelnost v praxi		X	
Práce rozvíjí základní zaměření profilu absolventa	X		
Práce podporuje budoucí uplatnění absolventa v daném oboru	X		
V práci je prezentován vlastní názor autora	X		
Koncepce práce poukazuje na samostatnost při zpracování	X		

6. Připomínky a komentáře k obhajobě:

Diplomová práce se věnuje problematice adekvátního pitného režimu u žáků druhého stupně základní školy a jeho významu jako součásti podpory zdraví. Hlavním cílem bylo posoudit návyky žáků v oblasti konzumace nápojů a analyzovat četnost a množství příjmu vybraných tekutin. Zvláštní pozornost byla věnována rozdílům ve spotřebě energetických nápojů mezi mladšími (6. a 7. ročník) a staršími žáky (8. a 9. ročník). Data byla získána prostřednictvím upravené verze standardizovaného dotazníku The Beverage Questionnaire. Zpracování výzkumné části práce projevuje jisté rezervy a pro úroveň diplomové práce je poměrně nepřesně vyhotovená.

1. Jaké konkrétní žádoucí změny by studentka mohla provést pro zvýšení úrovně výzkumné části práce?

Závěr

Práci k obhajobě doporučuji ~~nedoporučuji~~

Navržený klasifikační stupeň: C - D

V Olomouci dne 11.5.2025

.....
oponent diplomové práce