

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Eliška Byrtusová

Název práce: Komparace výkonu v bodybuildingu a CrossFitu

Autor posudku: Mgr. Michal Kudláček, Ph.D.

*Vedoucí práce*

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)**

**Body**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Zvolené téma hodnotím jako aktuální a neotřelé, provokující k zamyšlení nad současnými trendy v oblasti fitness a zdravého životního stylu. Práci vnímám jako originální a prakticky žádoucí. Pozitivně hodnotím autorčin vlastní vklad do BP, její invenci a snahu o obsažení zvoleného tématu.*

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Domnívám se, že autorka prokázala odpovídající vhléd do dané oblasti, který prokázala nejen v psané formě, ale i v průběhu konzultací tváří v tvář. Autorka čerpala celkem z 61 literárních zdrojů, z nichž bylo 31 zahraničních.*

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

3

*Hlavní cíl byl naformulován srozumitelně, záměr práce jasný. Autorka se obstojně vypořádala s odborným problémem, který však ve své akademické podstatě vyžaduje větší erudovanost a koncepčnost. Metodika je na dobré úrovni. Diskuse je slabší, přesto tuto část hodnotím jako obstojný pokus. Plusem je vymezení limit práce, kterých si je autorka vědoma. Autorka se mohla pokusit o stanovení výzkumné otázky.*

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

*Formálně není práce zcela čistá, - nepřesnosti, odchylky od publikační normy. Jazykově a stylisticky byl však diplomní úkol splněn. Grafická stránka práce je na dobré úrovni, rozsahem odpovídá nárokům kladeným na tento typ prací.*

Body  
celkem

14

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

---

Co hodnotíte jako hlavní výzkumné zjištění vašeho šetření? – Pokuste se o formulování prostřednictvím titulku v časopise zabývajícím se oblastí fitness a zdravým životním stylem.

---

Co vnímáte jako největší slabinu vašeho šetření?

---

---

---

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě***

---

**Návrh klasifikace práce: A**

**Datum:**

---

21. 12. 2016

---

**Podpis:**

---

Michal Kudláček

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*