

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Bc. Martin Kroupa

Název práce: Analýza tělesného složení a pohybové aktivity u adolescentních dívek

Autor posudku: Mgr. Aleš Gába, Ph.D.

vedoucí práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Téma diplomové práce reflektuje aktuální vědecké poznatky a věnuje se velmi aktuálním tématům, tj. obezita a sedavý životní styl adolescentní populace.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

4

Teoretická část je zpracována velmi pečlivě s využitím velkého množství zahraniční literatury, což umožňuje autorovi dostatečný vzhled do řešené problematiky. Kapitola má logickou strukturu a je velmi čtivá. Autor prokázal schopnost práce s literaturou i s databázovými zdroji. Referenční seznam obsahuje 91 literárních zdrojů.

3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

4

Formulace cílů je v souladu s tématem diplomové práce. Součástí kapitoly jsou dvě hypotézy, které diplomant velmi vhodně obohacuje o slovní komentář.

4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

4

Kapitola je zpracovaná standardním způsobem. Výzkum se opírá o využití špičkové přístrojové techniky pro hodnocení složení těla (Tanita BC-418 MA) a pohybové aktivity (ActiTrainer). Použité statistické metody jsou adekvátní k charakteru naměřených dat.

5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

4

Výsledky jsou zpracovány v grafické a tabelární podobě. Interpretace výsledků je dostatečně podrobná.

6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

4

V diskuzi demonstruje autor schopnost orientovat se v dané problematice. Svá zjištění vhodně komentuje a porovnává dosažené výsledky s obdobně koncipovanými výzkumy. Kapitulu doplňuje o limity diplomové práce, což hodnotím velmi pozitivně.

7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Formální zpracování odpovídá všem požadavkům, které jsou u prací výzkumného charakteru považovány za standardní. Práce je až na výjimky gramaticky i stylisticky čistá. Kvalita tabulek a grafů je odpovídající. Publikační norma byla dodržena.

8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...

4

Diplomová práce se zabývá aktuální problematikou. Pozitivně hodnotím aktivní přístup diplomanta k danému tématu a jeho schopnost práce se zahraniční literaturou. Participoval na organizaci i realizaci výzkumu. K diplomové práci nemám zásadní připomínky a hodnotím ji jako velmi zdařilou. Diplomová práce byla zpracována v rámci řešení výzkumného grantu FTK UP v Olomouci č. FTK_2012:022 „Zdravotní efekty pohybové aktivity adolescentů z aspektu tělesného složení a aktivity autonomního nervového systému“.

**Poznámky,
doplňky**

posuzovatele: K práci nemám připomínky.

**Otázky k
obhajobě:**

Body
celkem

Hodnocení celkem: Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:

32

Práci doporučuji/nedoporučuji k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: A – B – C – D – E – F

A

Datum:

2. května 2013

Podpis:

* nehodící se vymažte nebo škrtněte

<i>BODY</i>	<i>NÁVRH KLASIFIKACE</i>	
27 a více	A	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
23 až 26	B	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
19 až 22	C	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
15 až 18	D	<i>Maximálně jedna "nulová" položka</i>
11 až 14	E	<i>Maximálně jedna "nulová" položka</i>
10 a méně	F	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>