

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Pavel Fišer

Vedoucí práce: PhDr. Petr Čáslavský, Ph.D.

Název práce: Efektivita tréninku rychlé a explozivní síly u fotbalistů U11

Autor posudku: Petr Čáslavský

Vedoucí práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické atd.)

Body

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce

3

Práce má praktickou aplikaci a využívání uplatnění teorie právě v vlastním tréninkovém procesu.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v jejich souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.

3

Autor pracoval samostatně a vnikl do práce mnoho vlastními podněty, nikdy na úkor respektování teoretických východisek. Vzhledem k autoru do problematiky konfrontuje právě teoretickou a její praktickou realitu, s čímž si autor na úrovni bakalářské práce poradil dostatečně.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce

2

Cíle práce jsou formulovány srozumitelně, ale jejich realizace neprobíhá metodologicky dle všech doporučených postupů. Dále je málo popsána praktická užitečnost zjištěných výstupů. Práce je jistě přínosem pro jejího autora a jeho tréninkový proces, nicméně přínos do dalšího učení (jiným trenérem, členem) je šálen méně.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

2

Formální úroveň práce je dostatečná, jakožto i stylistická úroveň a grafická úprava. Autor se však nevyvaroval důležitých chyb v referencích a odkazech na tabulky, nestává se však, že by autor opomněl citovat nebo záměrně porušoval normu pro bakalářskou práci.

Body
celkem

10

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě

1- Jaký tréninkový program by jste zvolil pro trénink funkční síly dané
vřkové kategorie?

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: **B**

Datum:

13. 5. 2015

Podpis:

HEALTH INSTITUTE s.r.o.
Korunovační 103/6, Praha 7
IČ: 28406257
www.healthinstitute.cz



* nehodící se vymaže nebo přeškrtně

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
14 a více	A	
12 až 13	B	Minimálně dva body v každé poloze
10 až 11	C	Minimálně jeden bod v každé poloze
8 až 9	D	Minimálně jeden bod v každé poloze
6 až 7	E	Maximálně jedna "nulová" poloha
5 a méně	F	Více jak jedna "nulová" poloha