

POSUDEK VEDOUcíHO ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

Bakalářská práce (Bc.)
Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Markéta Děcká

Název práce: Kondiční program ve sportovní přípravě plavců s ploutvemi

Autor posudku: doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D.

Hodnocení závěrečné práce:		Body 0-4
1	Samostatnost zpracování tématu, iniciativa, spolupráce a úroveň komunikace s vedoucím práce...	3
2	Vhled do problematiky, porozumění tématu...	2
3	Reprezentativnost a rozsah použité literatury. Práce s literaturou, adekvátní použití literárních zdrojů a jejich citací...	4
4	Formulace a naplnění cílů, úroveň jejich zpracování...	4
5	Vhodnost a správnost použitých metod práce...	3
6	Adekvátní zpracování výsledků a závěrů...	4
7	Formální náležitosti, jazyková a grafická úroveň...	3
8	Celkový odborný přínos závěrečné práce a možnosti jejího praktického využití...	4
Celkem		27

Klady práce... Velkým kladem práce je její praktická využitelnost ve sportovním tréninku plavců s ploutvemi. Bakalářská práce, může po formálních úpravách, sloužit jako metodický materiál pro kondiční přípravu, která dosud v tomto sportovním odvětví chyběla.

Nedostatky práce, připomínky... Žádné nedostatky jsem v práci nenašel, snad rozsah práce je pro bakalářský stupeň až příliš velký. Písemné přípravy bych doporučil zařadit do příloh, nikoliv do výsledků. Pro další metodické použití by se muselo přistoupit k určitým formálním úpravám.

Otázky k obhajobě: Jaká metodicko - organizační opatření pro zlepšení tréninkové kondiční přípravy by jste např. pro sportovní kluby navrhovala?

Jaké jsou nejčastější zdravotní problémy plavců s ploutvemi a jaké by jste navrhovala preventivní, rehabilitační opatření?

Uveďte příklady možné kondiční přípravy plavců s ploutvemi ve specifickém prostředí (ve vodě).

Závěry a doporučení práce Konstatuji, že závěrečná práce splňuje obsahové i formální standardy kladené na závěrečné práce na FTK UP v Olomouci a neshledávám ji plagiátem, ani mi není známo, že by se autor plagiátorství dopustil. Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

A

Zdůvodnění hodnocení "F"

Datum:

19.5.2021

Podpis: