



UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Děkanát, Hněvotínská 3, 779 00 Olomouc

Zápis o konání obhajoby disertační práce v oboru Vnitřní nemoci

MUDr. Stanislav Horák, odborný asistent Ústavu fyzioterapie FZV UP, student kombinované formy doktorského studijního programu *Vnitřní nemoci* na LF UP v Olomouci.

Téma práce: „Komplexní skupinová terapie obezity a její vliv na vybrané antropometrické a posturální parametry“

Obhajoba se konala v Olomouci dne 29. června 2016 v 13:00 hod.

Komise:

předseda: prof. MUDr. Vlastimil Ščudla, CSc. ✓
místopředseda: prof. MUDr. Josef Zadražil, CSc. ✓
členové: prof. MUDr. Jiří Ehrmann, CSc. ✓
prof. MUDr. Edgar Faber, CSc. ✓
doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc. ✓
doc. MUDr. Dobroslava Jandová ✓
doc. MUDr. Rudolf Chlup, CSc. ✓
doc. MUDr. Vlastimil Procházka, Ph.D. ✓
doc. MUDr. David Karásek, Ph.D. ✓
doc. MUDr. Zdeněk Fryšák, CSc. ✓
MUDr. Petr Konečný, Ph.D., MBA ✓

Oponenti:

doc. MUDr. Dobroslava Jandová ✓
Klinika rehabilitačního lékařství 3. LF UK a FN Královské Vinohrady v Praze
doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc. ✓
Rehabilitační klinika LF UK a FN v Hradci Králové
doc. MUDr. Rudolf Chlup, CSc. ✓
Ústav fyziologie LF UP v Olomouci

Školitel:

prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA ✓

Předseda komise přednesl stručnou charakteristiku uchazeče, hodnocení školitele a vedoucího školicího pracoviště. Poté uchazeč vyložil podstatný obsah své disertace. Oponenti přednesli své posudky. Uchazeč odpověděl na připomínky a dotazy oponentů.

Ve vědecké rozpravě vystoupili: viz příloha – zápis o diskusi.

Hlasování se účastnilo 11 členů komise. Kladně hlasovalo 11 členů, záporně 0 členů, neplatných lístků bylo odevzdáno 0.

Usnesení:

Přítomní členové komise tajným hlasováním rozhodli, že **MUDr. Stanislav Horák** obhájil disertační práci a doporučili udělení akademického titulu doktor ve zkratce Ph.D. dle § 47 Zákona o vysokých školách č. 111/98 Sb.

.....
prof. MUDr. Vlastimil Ščudla, CSc.
předseda komise

OTÁZKY OPONENTŮ:

doc. MUDr. V. Tošnerová, Ph.D.

1. Jaké jiné přístroje byste mohl použít při měření složení těla obézních klientů?

→ DEXA, BIA, CT, MR

2. Můžete ještě více specifikovat kurz řízené redukce váhy.

- Moderní intenzivní kurz redukce váhy

Cíl: edukace pro správnou životosprávu, dietní zásady a zásady adekvátní pohybové aktivity

- Komplexní vstupní vyšetření, spiroergo, analýza tělesného složení – Bodystat, Zhodnocení kardiometabolického rizika, parametry optimální zátěže (TF, apod)
- poté edukační pohovor (stravovací návyky, režimová opatření, vhodná pohybová aktivita) →

Motivace + reálné cíle!

- Deník – úkoly (cvič 30-60 min/D s optim. TF), průběžně kontrolován + 4x kontrola jídelníčku + rozbor a korekce, možnost konzultace (osobní, email)
- Možnost konzultace s fyzioterapeutem → optimální pohybová aktivita, vhodnost, edukace na NW, CORE stabilizaci, 3D trénink, BOSU, TRX,....
- 8. a 26. týden - kontrolní vyšetření + zhodnocení stavu, redukce hmotnosti, Bodystat
- → První 4 týdny edukace - 1xT/3hod → pak po 4 týdny 1xT/2hodiny skupinové cvičení → pak individuálně doma do 6 měsíců

doc. MUDr. R. Chlup, Csc.

1. Jak využíváte Vámi popisovaných metod při rutinní práci ve Vaší rehabilitační ambulanci?

- Při rutinní práci stran obezity NIJAK, využití pro vyšetření a terapii vertiga, poruch chůze,.....

2. Jaké jsou aktuální formy spolupráce mezi vaším pracovištěm a dalšími specializovanými pracovišti interních a chirurgických oborů (například endokrinologie, diabetologie, revmatologie, neurologie, ortopedie, pediatrie, porodnictví a gynekologie)?
 - Posíláme si pacienty v rámci komprehensivní péče.
3. Můžete jednoduchým způsobem porovnat výsledky Vaší skupiny s výsledky jiných autorů, kteří nepoužívali komplexního přístupu k léčbě obezity a metabolického syndromu?
 - Srovnávat spíše nelze. V dílčích výsledcích vede redukce hmotnosti ke zlepšení antropometrických či posturálních parametrů.
4. Jaký význam přikládáte moderní farmakoterapii a bariatrii při léčbě obezity a metabolického syndromu?
 - Léky na obezitu ? - Nové v USA, Lorcaserin, selektivní agonista serotoninových receptorů 5-HT_{2C}, Qnexa – topiramát + menší dávka fenfleraminu, **u nás ne**
 - v EU schválena fixní kombinace **Mysimba** (bupropion/naltrexon – kombinace aktivátoru melanokortinového systému a antagonisty opioidních receptorů)
 - Ostatní léky – Inkretiny, blokátory 4 DPP, agonisté SGLT2 receptoru (glifloziny) - vázány na DM. Obézní jen pryskyřice + nově Liraglutid (Saxenda). **Paradox - obezitu dokážeme „snadno“ léčit u diabetiků a omezené možnosti léčby jsou u nediabetiků.**
 - Bariatrie – dobré výsledky i dlouhodobě

DISKUZE

Doc. MUDr. D. Karásek, Ph.D.

- Korelace úbytku BMI – zlepšení postury ? Pacienti cvičili – není to jen vliv cvičení? Návrh na další práci a výzkum – porovnat ty, kteří zhubli a cvičili s těmi, kteří zhubli a necvičili. Gynoidní typ obezity a vliv na posturální parametry.
- ➔ Pacientky byly sice ženy, ale převážně byla obezita androidní. Redukce hmotnosti vede ke změně polohy těžiště, a lepší práci s ním, tudíž nejen cvičení na podíl ne celkovém zlepšení.
- ➔ Jistě vhodné výzkum rozšířit do budoucna o doporučené parametry

Prof. MUDr. E. Faber, Csc.

- $p < 0,05$, ale hodnoty některých výsledků jsou vyšší, přesto jsou statisticky významné?
- ➔ Ano – při hodnocení pomocí lineárního modelu s interakcí stačí, aby jedna hodnota byla pod 5 % a pak je i vše statisticky signifikantní



- Máte práci s IF – ano je v recenzním řízení CEJPH, byli již vyžádáni i oponenti

Prof. MUDr. V. Ščudla, Csc.

- Jaká je reprodukcibilita testů postury – rozdíl ve výsledcích měření třeba za 4 dny
- Testy jsou spolehlivé, užívány v běžné rutinní praxi, výsledky jsou validní, jedná se o automatické odpovědi, i při opakování vyšetření s odstupem jsou výsledky spolehlivé
- prim MUDr. P. Konečný, Ph.D., MBA - testy mají dostatečnou specifitu i senzitivitu

Prof. MUDr. J. Zadražil, Csc.

- Paradox obezity?
- lepší prognóza u obézních se srdečním selháváním, obdobně u onkologických pacientů, fit + fat VS unfit + unfat

Prof. MUDr. J. Ehrmann, Csc.

- úspěšnost dokončení měření/výzkumu ?
- cca ¼ pacientek nedokončila

Doc. MUDr. R. Chlup, Csc.

- Hmotnost nerovná se váha!! Hmotnost je fyzikální veličina. Nelze termíny zaměňovat. 1 kg je jednotkou hmotnosti, nikoliv váhy.