

MASARYKOVA UNIVERZITA V BRNĚ**Fakulta sportovních studií**

Katedra sportovních her

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Trenérství a management sportu
Akademický rok: 2016-2017

Název práce	Charakteristika tělesného zatížení v roller derby
Student	Pavel Menhart, KS MST
Oponent	Doc. PhDr. Ladislav Bedřich, CSc.

	Kritéria hodnocení	Stupeň hodnocení					
		A	B	C	D	E	F
1	Závažnost tématu, aktuálnost, originalita				X		
2	Splnění cíle práce				X		
3	Logická stavba práce			X			
4	Práce s literaturou					X	
5	Adekvátnost použitých metod					X	
6	Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu				X		
7	Využitelnost výsledků práce pro obor				X		
8	Formální a stylistická úroveň práce		X				

Hodnocení vyznačte X

Konkrétní připomínky k práci

Autor práce zvolil aktuální téma, nicméně u nepříliš populárního sportu. Jedná-li se skutečně o „... první záznam profilu zátěže v ČR...“ je pochopitelné, že výsledkem šetření je pouhé konstatování aktuálního stavu bez komunikace, srovnání nebo zobecnění. Speciální tréninkové metody, formy i prostředky jsou mj. odkazovány často na neověřené internetové zdroje.

Jednoduchý cíl bakalářské práce byl splněn. Dílčí cíl „... pokus o model tréninkové jednotky v roller derby...“ je pouhou základní předlohou tréninku v přípravné tréninkové fázi.

Metodika vlastního měření, zpracování výsledků a jejich analýza odpovídají běžné praxi hodnocení analogických vyšetřování.

Výsledky práce potvrzují rozdílné intervalové zatěžování hráček s různým trváním doby zatížení a odpočinku. Domnívám se, že i takto prezentovaná opakovaná měření mohou pomoci optimalizovat tréninkový proces.

Doplňující otázky k obhajobě

1. Vysvětlíte, proč (jednorázově) naměřené tepové frekvence ($TF_{\text{prům}}$ a TF_{max}) hráček v mistrovském utkání dosahují účtyhodných hodnot (až 200 tepů.min⁻¹), je nejfrekventovanější zátěžovou zónou je oblast střední intenzity zatížení.
2. V příloze prezentujete trenéra týmu Prague City Roller Derby, jaká je jeho úloha v týmu?
3. Spolupracujete a týmem roller derby? Hodláte se zabývat se tímto sportem i nadále?

Závěr

Předloženou diplomovou práci **doporučuji** k obhajobě

Navrhovaná klasifikace

			D		
--	--	--	----------	--	--

Datum: 1. června 2017

Podpis: