

POSUDEK VEDOUcíHO ZávěREčNé PRáCE

Bakalářská práce (Bc.) / Diplomová práce (Mgr.)*
Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Bc. Markéta Janošcová

Název práce: Vliv posturálně-dechového tréninku na sportovní výkon, rovnovážné a dechové funkce u ploutvových plavců

Autor posudku: doc. Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D.

Hodnocení závěrečné práce:		Body 0-4
1	Samostatnost zpracování tématu, iniciativa, spolupráce a úroveň komunikace s vedoucím práce...	4
2	Vhled do problematiky, porozumění tématu...	4
3	Reprezentativnost a rozsah použité literatury. Práce s literaturou, adekvátní použití literárních zdrojů a jejich citací...	4
4	Formulace a naplnění cílů, úroveň jejich zpracování...	4
5	Vhodnost a správnost použitých metod práce...	4
6	Adekvátní zpracování výsledků a závěrů...	4
7	Formální náležitosti, jazyková a grafická úroveň...	3
8	Celkový odborný přínos závěrečné práce a možnosti jejího praktického využití...	4
Celkem		31

Klady práce... *Kladem diplomové práce je komplexní posouzení posturálně dechového tréninku ploutvových plavců nejen na sportovní výkonnost, ale také posouzení vlivu tohoto tréninku na ventilační parametry, sílu a funkci dýchacích svalů a na rovnováhu. Diplomantka byla schopna toto komplexní zhodnocení provést, což je patrné i z obsáhlé diskuze. Množstvím vyšetřujících metod přesahuje obvyklou úroveň diplomových prací. Velmi oceňuji přípravu brožurky pro samostatný cvičební domácí program včetně detailního rozpisu počtu opakování jednotlivých cvičení. Tato brožura je i součástí diplomové práce a tudíž tak může být tento program aplikován jak v praxi, tak dalším výzkumu. Diplomantka také samostatně vedla cvičební program, provedla instruktáž a nastavení trenažérů pro trénink dýchacích svalů a podílela se na všech měřeních. To vše zvyšovalo časovou náročnost diplomové práce, ale diplomantka ke všemu přistupovala velmi zodpovědně. Oceňuji také její organizační schopnosti, díky kterým celý výzkum proběhl velmi dobře. Výsledky práce by bylo vhodné časopisecky publikovat.*

Nedostatky práce, připomínky... *u obrázku 11 a 14 došlo k překlepu v jednotce kPa, diplomantka má uvedeno pKa místo kPa*

Otázky k obhajobě: *Které cviky by diplomantka zařadila dle vlastních zkušeností jako běžnou součást tréninku ploutvových plavců?*

Bylo by dle diplomantky na podkladě jejích zkušeností vhodné zvolený cvičební program v této práci rozšířit ještě o nějaké další cviky či postupy?

Závěry a doporučení práce *Konstatuji, že závěrečná práce splňuje obsahové i formální standardy kladené na závěrečné práce na FTK UP v Olomouci a neshledávám ji plagiátem, ani mi není známo, že by se autor plagiátorství dopustil. Práci doporučuji k obhajobě.*

**Návrh klasifikace
práce:**

A

**Zdůvodnění
hodnocení "F"**

Datum:

16.06.2020

Podpis:

K. Naumann
