

Dotazník MŮJ VOLNÝ ČAS – pro děti a mládež ve věku 10-16 let

Tento dotazník je anonymní. Vyplň nebo zatrhni možnosti podle toho, jak to máš ty.

Vyplňoval(a) jsi už tento dotazník? ☐ ANO ☐ NE

Jsi ☐ dívka ☐ chlapec

Kolik je ti let? ☐10 ☐11 ☐12 ☐13 ☐14 ☐15 ☐16

Věnuješ se ve svém volném čase některé z následujících organizovaných aktivit? Organizovanými aktivitami zde myslíme aktivity, které provozuješ ve sportovním nebo jiném klubu či organizaci.

Typ aktivity	Označ v tabulce křížkem typy aktivit, kterým...	
	se věnuješ v současnosti	ses věnoval(a) před 3 lety
Organizované týmové sportovní aktivity (např. fotbal, volejbal, florbal atd.)	☐ ANO	☐ ANO
Organizované individuální sportovní aktivity (např. tenis, gymnastika, karate, jezdeckví atd.)	☐ ANO	☐ ANO
Umělecké aktivity (např. návštěva základní umělecké školy, hra na hudební nástroj, zpěv, tanec, divadlo)	☐ ANO	☐ ANO
Dětské a mládežnické organizace (např. Skaut, Sokol, YMCA, Pionýr)	☐ ANO	☐ ANO
Návštěva zájmového kroužku v centru volného času anebo škole (např. deskové hry, modelářství, jazykový či debatní kroužek)	☐ ANO	☐ ANO
Náboženské aktivity (např. setkávání v kostele, zpěv v kostelním sboru)	☐ ANO	☐ ANO

Jak často se ve volném čase věnuješ následujícím činnostem? Ve třetím sloupečku se pak ptáme na stejné typy aktivit, ale před 3 lety:

Název činnosti	Jak často se jí věnuješ v současnosti?	Jak často ses jí věnoval(a) před 3 lety?
Čtení knih (románů, příběhů, fantasy, komiksů, básní apod.)	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Čtení časopisů (ABC, Kajman, LEVEL, Popcorn, Top dívky apod.)	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Chození do kina, divadla, na výstavy, na sportovní utkání jako divák	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Malování, modelářství, batikování, keramika, apod.	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Hraní karetních a deskových her (Šachy, Žolík, Carcassonne, Osadníci z Katanu, Člověče nezlob se apod.)	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Setkávání se s přáteli před domem, na hřišti, na lavičkách	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Chození na nákupy do supermarketů pro zábavu nebo rozptýlení	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Sbírání různých předmětů (známek, modelů letadel, samolepek apod.)	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Hra na hudební nástroj nebo zpěv	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Nicnedělání, povalování se na gauči apod.	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy
Spánek přes den	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy	☐ Denně ☐ Několikrát za týden ☐ Několikrát za měsíc ☐ Nanejvýš několikrát za rok ☐ Nikdy

Kolik hodin denně ve svém volném čase obvykle trávíš...	Ve všední dny	O víkendu	Ve všední dny před 3 lety	O víkendu před 3 lety
hraním her na počítači, herní konzoli, tabletu (např. iPadu), smartphonu nebo jiném elektronickém zařízení (nepočítej pohybové a fitness hry)?	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více
používáním elektronických zařízení, jako jsou počítače, tablety (např. iPad) či smartphony za jiným účelem, například psaním domácích úkolů, e-mailů, používáním Twitteru, Instagramu, TikToku, Messengeru, Facebooku, chatováním nebo surfování na internetu?	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více
sledováním televize, videa (včetně Netflix, HBO atd, YouTube nebo podobných stránek), DVD nebo jiných programů na obrazovce?	☐ Vůbec se nedívám ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec se nedívám ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec jsem se nedíval(a) ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více	☐ Vůbec jsem se nedíval(a) ☐ Půl hodiny ☐ 1 hodinu ☐ 2 hodiny ☐ 3 hodiny ☐ 4 hodiny ☐ 5 hodin a více

Díky, že jsi dotazník vyplnil(a) do konce až sem 😊