

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: Lucie Mrkvicová

Název práce: Čínská dietetika a její vliv na kvalitu života

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jana Máčalová

Oponent bakalářské práce:

(hodnocení: zvolenou kategorií hodnocení označte x)

1. Problémová oblast (záměr práce)	ano	jen částečně	ne
Problémová oblast závěrečné práce je stanovena v souladu s aktuálními vědeckými poznatky v dané oblasti	x		

2. Cíle práce	ano	jen částečně	ne
Cíle práce jsou formulovány jasně a konkrétně	x		
Cíle práce jsou formulovány v souladu se stanovenou problémovou oblastí.	x		
Cíle odpovídají struktuře závěrečné práce	x		
Stanovené cíle byly naplněny	x		

3. Teoretická východiska práce	ano	jen částečně	ne
V práci jsou rozpracovány klíčové kategorie, které zakládají její teoretický rámec.	x		
Téma je náročné na zpracování teoretických poznatků	x		
Autor pracuje s aktuální odbornou literaturou a zdroji	x		
Autor provádí analýzu a hodnocení aktuálního stavu zkoumání v dané oblasti a vyvozuje závěry pro praktickou část práce		x	
Použité zdroje a prameny korespondují s tematickým zaměřením práce	x		
Práce vychází z primárních zdrojů	x		

4. Praktická část práce	ano	jen částečně	ne
Autor volí adekvátní metody a postupy s ohledem na tematické zaměření práce	x		
Autor správně používá metody a postupy sběru a zpracování empirických dat	x		
Autor vyvozuje platnost závěrů s ohledem na zjištěné údaje	x		
Praktická část práce je náročná na zpracování empirických dat		x	

5. Formální náležitosti	ano	jen částečně	ne
Práce je logicky uspořádána	x		
Práce má přiměřenou stylistickou úroveň	x		
Odkazy a citace jsou v souladu s platnou citační normou	x		
Práce má vhodnou grafickou úpravu (úprava textu, grafů, tabulek, příloh atd.)	x		

6. Hodnotící kategorie specifické pro obor	ano	jen částečně	ne

7. Připomínky a otázky k obhajobě:

Lucie Mrkvicová se ve své bakalářské práci zabývá tématem čínské dietetiky, která je nedílnou součástí čínské medicíny. Autorka se pustila do nelehkého úkolu, neboť se jedná o téma u nás dosud málo zpracované z odborného hlediska, a tedy budící kontroverze mezi odbornou veřejností. V posledních letech však můžeme sledovat tendování především mladé generace k alternativám klasické západní medicíny s cílem omezit užívání průmyslově vyráběných medikamentů, jakož i k alternativám ve stravování. Z tohoto pohledu se tedy jedná o téma vysoce aktuální.

Práce, psaná kultivovaným jazykem, je přehledně členěna do dílčích kapitol a subkapitol. V teoretické části autorka podrobně popisuje základní kategorie, které se úzce vztahují jak konkrétně k dietetice, tak obecněji k čínské medicíně. Na pečlivě zpracovanou teoretizující pasáž navazuje rozsahem, nikoli však obsahem, skromnější část věnovaná vlastnímu výzkumnému šetření, jehož cílem bylo zjistit, zda je možné změnou stravovacích návyků a jídelníčku podle čínské dietetiky zlepšit zdravotní stav jedince. S ohledem na téma byla zvolen kvalitativní přístup, totiž uskutečnění rozhovorů s respondenty, kteří po selhání klasické medicíny, tento „proces“ úspěšně podstoupili. Zjištěná data byla zpracována, analyzována a interpretována za využití případové studie způsobem, který odpovídá nárokům kladeným na úroveň bakalářské práce. Nutno ocenit také potenciální praktický přínos práce, která by mohla sloužit jako základní přehledová studie pro potřeby terapeutů čínské medicíny, s nimiž autorka práce aktivně konzultovala. Práci by nicméně slušel rozsáhlejší přehled o dosavadním stavu bádání.

Přestože je autorka práce v dané problematice osobně angažována, usiluje o vyvážený pohled na danou problematiku. Současně si uvědomuje, že přestože je čínská dietetika nutnou podmínkou úspěchu čínské medicíny, není podmínkou dostačující, protože by měla zahrnovat obecně změnu životního stylu jedince. Z toho pramení otázky k obhajobě práce:

- Jak bylo zajištěno, že do ozdravného procesu popsanych případů nevstoupily jiné faktory, abychom mohli jednoznačně tvrdit, že čínská dietetika umožňuje zlepšit zdravotní stav?
- Znáte případy, kdy kýženého efektu nebylo dosaženo? Pokuste se takové případy dohledat a shrnout důvody neúspěchu.

Závěr:

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: **B**

V Olomouci dne 7. 5. 2017

.....
vedoucí bakalářské práce