

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury

Autor práce:	Machálek Jakub
Vedoucí práce:	Mgr. Supíková Darja
Název práce:	Přehled ozdravných pobytů pro snížení obezity z hlediska jejich vlivu na vybrané zdravotní ukazatele u adolescentů
Autor posudku:	Mgr. Mališová Kateřina DiS.

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0–4

1. Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	3
<p>Práce se zaměřuje na současnou problematiku rostoucího počtu obézních adolescentů a potřebu hledání preventivních opatření. Cílem této práce je zpracovat systematický přehled ozdravných pobytů, což samo o sobě představuje originální a specifický přístup ve výběru výzkumné metody. Nicméně, jako nedostatek vnímám omezené praktické využití výsledků této práce, protože systematický přehled nebyl zpracován adekvátně, což znemožňuje zobecnění jeho závěrů.</p>	
2. Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech, zejména s ohledem na praktické výstupy...	2
<p>V teoretické části práce shledávám jako nedostatek absenci alternativních možností řešení dětské obezity mimo lázeňské pobyty. Celá teoretická část tak působí jednostranně, jako by ozdravné pobyty byly jediným efektivním způsobem řešení nadváhy a obezity u dětí. Systematický přehled byl vytvořen z jedné databáze, což výrazně omezuje jeho komplexnost a vypovídací hodnotu. Tato jednostrannost a omezený zdroj dat představují zásadní negativa, která snižují hodnotu práce.</p>	
3. Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	2
<p>Při formulaci hlavního cíle bych upřesnila, že jde spíše o přehled z databáze Web of Science než o systematický přehled. Při hodnocení hlavního cíle, jak jej student formuloval, dochází k neúplnému naplnění očekávání. Některá data ve výsledkové části jsou prezentována ve zvláštním formátu, nicméně výsledková část jako celek splňuje plánované dílčí cíle a adekvátně odpovídá na výzkumné otázky. Přestože je tato část spolu s diskusí poněkud stručná a mohla by být více rozvinuta, zůstává dostatečně informativní a relevantní pro daný výzkum.</p>	
4. Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...	4
<p>Formální část práce je velice dobře zpracovaná bez jazykových a stylistických chyb. Rozsah práce je dostačující, autor dodržuje publikační normy.</p>	

Body celkem:

11

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

V teoretické části uvádíte, že podle dat z HBSC studie z roku 2018 mělo v České republice nadváhu nebo obezitu 23 % chlapců a 12 % dívek ve věku 11-15 let. Proč si myslíte, že existují takové rozdíly mezi pohlavími?

Z databáze Web of Science jste čerpal publikace, které zaznamenávají efekt lázeňského pobytu na tělesné aspekty. Nicméně pro kvalitní systematický přehled jsou potřeba i studie s negativním nebo žádným efektem. Víte, kde takové studie hledat? Proč je důležité s nimi pracovat?

Mohou mít lázeňské pobyty za účelem úpravy životního stylu adolescentů dlouhodobý efekt i v jejich běžném životě? Proč ano, proč ne?

Hodnocení celkem:

Doporučuji práci k obhajobě.

Klasifikace:

C

Datum:

18.7.2024

Podpis:

Klasifikace celkového hodnocení

BODY	NÁVRH KLASIFIKACE	Poznámka
14 a více	A	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
12 až 13	B	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
10 až 11	C	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
8 až 9	D	<i>Maximálně jedna "nulová" položka</i>
6 až 7	E	<i>Maximálně jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	F	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>

Klasifikace jednotlivých položek

BODY	HODNOCENÍ
4	<i>Vynikající, bez výhrad...</i>
3	<i>Kvalitní, přiměřené...</i>
2	<i>Průměrné, dostatečné...</i>
1	<i>Slabé, ještě dostatečné...</i>
0	<i>Nedostatečné, nekvalitní ...</i>