

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Cyrilometodějská teologická fakulta

Autor práce: Bc. Eva Ondrůšková

Název práce: Spánková deprivace matek

Autor posudku: oponent práce

Mgr. Radka Žídková

Hodnocení závěrečné práce:

Body

0-4

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Formulace a naplnění cílů, úroveň jejich zpracování. | 4 |
| 2 | Vhled do problematiky, porozumění tématu, odborná jazyková úroveň. | 3 |
| 3 | Práce se zdroji a způsob citování. | 3 |
| 4 | Logická stavba práce. | 3 |
| 5 | Výběr metod a jejich aplikace. | 2 |
| 6 | Zpracování empirických dat. | 2 |
| 7 | Formální úprava práce (text, grafy, tabulky). | 3 |
| 8 | Celkový odborný přínos závěrečné práce a možnosti jejího praktického využití. | 2 |

Celkem

22

**Celkové
zhodnocení práce:**

Diplomová práce Evy Ondrůškové se zaměřuje na problematiku spánkové deprivace u matek v období do tří let po porodu a její dopady na fyzické i psychické zdraví žen. K silným stránkám práce patří zvolené téma s přesahem do reálné praxe. Autorka vhodně zvolila výzkumné otázky a hypotézy korespondující s cíli. Prezentace dat je přehledná a práce jako celek má srozumitelnou strukturu. Text je psán kultivovaným jazykem a většina grafických prvků je dobře zpracovaná. Slabší stránky práce se týkají více oblastí. Především je problematická absence ověření základních předpokladů pro použití zvolených statistických testů, zejména normality rozložení dat, což oslabuje důvěryhodnost závěrů. Interpretace výsledků je velmi úsporná a omezena na potvrzení nebo nepotvrzení hypotéz bez hlubší reflexe, co tato zjištění znamenají. Další slabou stránkou je diskusní část. Diskuze má spíše sumarizační charakter a chybí vysvětlení zjištění v kontextu odborných zdrojů. Rovněž chybí část věnovaná limitům výzkumu a doporučením pro praxi či pro další výzkum. Celkově lze říci, že diplomová práce i přes své slabší stránky přináší cenný příspěvek do odborné diskuse a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě: *Jaké konkrétní doporučení byste na základě svého výzkumu nabídla odborníkům pracujícím s matkami malých dětí?*

Co považujete za největší limit vašeho výzkumu a jak by jej bylo možné v budoucnu překonat?

Závěr:

Práci doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

C

Datum:

09.05.2025

Podpis:
