

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Martin Kroupa

Vedoucí práce: Mgr. Aleš Gába, Ph.D.

Název práce: Hodnocení svalových dysbalancí u skateboardistů

Autor posudku: Mgr. Aleš Gába, Ph.D.

vedoucí práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...) **Body**
0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 4

Předkládaná bakalářská práce se zabývá analýzou podpurně-pohybového aparátu u skupiny deseti skateboardistů ve věku adultus. Skateboardingu se jen v USA aktivně věnuje na 13 miliónů jezdců, proto je velmi překvapivé, že nenacházíme obdobně koncipovanou práci v české ani zahraniční literatuře. Jistou výjimkou jsou studie věnující se této problematice z biomechanického hlediska, popřípadě sledují pouze úrazovost při těchto aktivitách. Z výše popsaného důvodu mohu práci označit za velmi aktuální a přínosnou pro teorii i praxi.

2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... 4

Diplomant plně prokázal schopnost práce s českou i zahraniční literaturou. Syntéza poznatků je kvalitně zpracována v rozsahu 30 stran, má logickou strukturu a prezentuje zásadní teoretické východiska nutná pro objasnění výzkumného problému.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... 4

Hlavní i dílčí cíl jsou adekvátní k řešené problematice. Jejich formulace je jasná a srozumitelná. Přítomnost dvou výzkumných otázek tuto kapitulu zajisté obohacuje. V metodické části diplomant komplexně charakterizuje výzkumný soubor a uvádí popis metod použitých pro funkční diagnostiku pohybového aparátu. Dosažené výsledky jsou prezentovány v grafické podobě s doplňujícím komentářem. Součástí kapitoly je i posouzení vlivu preferované končetiny při jízdě ve vztahu k svalovému zkrácení a oslabení. Soubor vhodných kompenzačních cviků, které vcházejí z výsledku realizované diagnostiky, je součástí příloh. Velmi pozitivně hodnotím, že zásobník kompenzačních cvičení není pouze převzat z dostupné literatury, ale že ho diplomant sám vytvořil. Diskuze je zpracována na odpovídající úrovni. Autor neopomněl uvést přínos práce a její hlavní limity.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy... 3

Práce je až na několik výjimek stylisticky i formální čistá. Má logickou strukturu a svým rozsahem se přibližuje spíše magisterské diplomové práci. Publikační norma byla dodržena.

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

K jakým zraněním dochází nejčastěji při skateboardingu?

Souvisejí tyto zranění i se stavem pohybového aparátu?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji práci k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*
výborně

Datum:

5. května 2011

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka