

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Bc. Sabina Macháňová

Název práce: Analýza tělesného složení u chlapců s rozdílnou úrovní pohybové aktivity a sedavého chování

Autor posudku: Mgr. Aleš Gába, Ph.D.

vedoucí práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Zdravotní význam pravidelné pohybové aktivity (PA) byl v minulosti potvrzen řadou odborných studií u všech věkových skupin. Nicméně v současné době se vede diskuze nad možnou redukcí zdravotních benefitů vyplývajících z pravidelně prováděné PA, a to zejména ve spojení se zvýšenou úrovní sedavého chování (SB). Tomuto problému se věnuje i předložená diplomová práce (DP), jejímž hlavním cílem je analýza rozdílů v tělesném složení u chlapců s odlišnou úrovní PA a SB. Z tohoto pohledu lze DP považovat za aktuální a přínosnou.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

2

Teoretická část je založena na rešerši nadstandardního počtu (>130) literárních pramenů. Jedná se zejména o cizojazyčné literární zdroje publikované v kvalitních periodících. Bohužel musím upozornit na skutečnost, že v některých případech není překlad do českého jazyka optimální, což v některých případech vede k mírnému pozměnění původní informace. Rovněž postrádám podrobnější teoretická východiska k problematice asociací (průřezových, prospektivních) mezi vybranými ukazateli tělesného složení, PA a SB, stejně tak informace k negativnímu vlivu SB na zdravotní benefity PA.

3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

3

Formulace cílů a hypotéz je standardní. Komentář k hypotézám je velmi obecný a měl by být definován tak, aby jednoznačně podpořil stanovené hypotézy. Tento nedostatek vyplývá z absence informací v teoretické části DP, na který jsem poukázal již v předchozím oddíle posudku.

4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

4

Tato kapitola je zpracována na dostatečné úrovni. Detailně informuje čtenáře o výzkumném souboru, použitých metodách pro hodnocení tělesného složení, monitoringu PA a SB a statistickém zpracování dat.

5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

4

Struktura výsledkové části je v souladu s definovanými cíli DP a obsahuje všechny potřebné náležitosti pro ověření hypotéz. Výsledky jsou prezentovány v textové, tabelární a grafické podobě.

6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

1

Diskuze je nejslabším článkem předložené DP. Je vedena velmi obecně a autorka se téměř nevyjadřuje k řadě zajímavých zjištění uvedených ve výsledkové části. Rovněž by bylo vhodné detailněji objasnit absenci signifikantních výsledků, a to zejména ve vztahu k tělesnému tuku.

7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

1

Diplomantka prováděla finální úpravu textu v relativní časové tísní, což se projevilo zejména na kvalitě formálního a stylistického zpracování textu.

8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...

2

DP přináší zajímavé poznatky, zabývá se aktuální problematikou a splňuje všechny požadavky kladené na práci výzkumného charakteru. Studentka se aktivně zapojovala do všech fází přípravy a vlastní realizace výzkumného šetření, prokázala schopnost práce se zahraniční literaturou, logického myšlení a odborné vědecké práce. I přes některé nedostatky uvedené v předchozích oddílech posudku, mohu práci označit za zdařilou a přínosnou pro oblast kinantropologického výzkumu.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Je vztah mezi pohybovou aktivitou (případně sedavým chováním) a tělesným složením (zejména tělesným tukem) ovlivněn pohlavím a/nebo věkem?

Body
celkem

Hodnocení celkem: Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:

21

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

C

Datum:

23. 5. 2018

Podpis: