



POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce:	Bc. et Bc. Monika Sedláčková
Název práce:	Seberozvojový program „Najdi vnitřní klid“ a jeho vliv na rozvoj všímavosti
Autor posudku:	Ing. Slavka Silberg, MBA, MSc, PhD.
Role:	oponent práce
Druh práce:	diplovová

		známka
I	Práce se zdroji a kvalita teoretického ukotvení výzkumného problému.	B
II	Výzkumný design, vhodnost volby výzkumných nástrojů, prezentace, interpretace a diskuse výsledků.	B
III	Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy a jiné důležité hodnocené aspekty.	B

Pozitiva	Silné stránky práce.
+	Zaujímavá a aktuálna téma. Teoretické ukotvenie a operacionalizácia pojmov, prehľad konceptov a prístupov k všímavosti.
+	Práca je písaná akademickým jazykom, autorka premostňuje a plynule nadväzuje na jednotlivé kapitoly a podkapitoly.
+	Oceňujem orientáciu autorky v téme, sprostredkovanie vlastného pohľadu a zhrnutia čitateľovi, vhodné prepájanie akademického poznania s praxou.
+	Bohatosť použitých literárnych prameňov domácej proveniencie i zahraničných výskumov, kompaktnosť a dobrá čitateľnosť práce.
+	Návrh a overenie online kurzu, uvedené limity výskumu.
Negativa	Slabé stránky práce, její nedostatky.

- Štruktúrovanie práce - členenie textu na príliš veľa odsekov, niekde po jednej vete (s. 29). V podkapitole 1.4 a 1.1.4 chýba rok pri autoroch. Časť „Dechová cvičení“ nie je podkapitolou, ako je uvedené v texte (s. 22). Podľa APA sa citácie neuvádzajú kurzívou. Pri prvom použití skratiek MBSR (s. 13) a OSVČ (s. 54) nie je uvedený ich význam. V texte sa nachádzajú drobné preklepy (s. 50 „s názv“, a pod.), ktoré však neznižujú veľmi dobrú kvalitu práce a jej čitateľnosť.

Ostatní	Další poznámky, otázky k obhajobe a jiné.
●	Odporúčania:
●	Do cieľa práce (s. 45) by bolo dobré do vety „.... na rozvoj všímavosti.“ doplniť „účastníčok kurzu“, rovnako na str. 84. Názov kurzu by mal byť uvedený v úvodzovkách.
●	Vynechávať slovné spojenia ako „podme sa pozrieť“, „podme si priblížiť“, apod.
●	Odporúčam publikovať.

Otázky do diskusie:

- Čo Vás najviac počas výskumu prekvapilo?
- Plánujete sa tejto téme ďalej výskumne venovať?

Hodnocení celkem:

doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

B

V Olomouci dne 29.05.2024

.....
podpis autora posudku