

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Lukáš Olejníček

Vedoucí práce: Mgr. Pavel Grepl

Název práce: Benefity otužování a chladu

Autor posudku: Mgr. Pavel Grepl

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...) **Body**
0-4

- 1. Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

2

Problematika otužování je aktuální. Originalitu práce by zvýšila specifičtější zacílená populace. Uplatnění předpokládaných výstupů můžeme vidět v jejich využití k nastavení intervencí, případně pro argumentaci pozitivních účinků. Na základě výsledků by autor mohl pokračovat v tématu magisterské práci.

- 2. Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

3

Autor předkládá vhodně strukturovanou a čtivou teoretickou část bohatou na aktuální literární prameny.

- 3. Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

1

Úvod práce je strukturovaný spíše jako souhrn. Ve výsledkové části se v kapitolách opakují stejné informace, text mohl být zredukován. Cíl práce je naplněn, výzkumné otázky byly zodpovězeny v rámci výsledků, chybí jejich přehledný souhrn. Praktický přínos práce tkví v kvantifikaci elementárních charakteristik postoje populace k otužování.

- 4. Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

2

Po jazykové stránce je práce na odpovídající úrovni. Autor často využívá krátkých odstavců a dopustil se pár chyb v citacích.

Body
celkem

8

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Jak byste využil výsledky vaší práce v praxi?

Jaké jsou limity vaší práce?

Hodnocení
celkem:

Doporučuji

Klasifikace:

D

Datum:

19. 8. 2023

Podpis:

Pavel Grepl

Klasifikace celkového hodnocení

BODY	NÁVRH KLASIFIKACE	Poznámka
14 a více	A	Minimálně dva body v každé položce
12 až 13	B	Minimálně jeden bod v každé položce
10 až 11	C	Minimálně jeden bod v každé položce
8 až 9	D	Maximálně jedna "nulová" položka
6 až 7	E	Maximálně jedna "nulová" položka
5 a méně	F	Více jak jedna "nulová" položka

Klasifikace jednotlivých položek

BODY	HODNOCENÍ
4	Vynikající, bez výhrad...
3	Kvalitní, přiměřené...
2	Průměrné, dostatečné...
1	Slabé, ještě dostatečné...
0	Nedostatečné, nekvalitní ...