



POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: Bc. Karolína Honzíková
Název práce: Vliv rostlinné stravy na depresi
Autor posudku: PhDr. Leona Jochmannová, Ph.D.
Role: oponent práce
Druh práce: diplomová

známka

I	Práce se zdroji a kvalita teoretického ukotvení výzkumného problému.	B
II	Výzkumný design, vhodnost volby výzkumných nástrojů, prezentace, interpretace a diskuse výsledků.	B
III	Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy a jiné důležité hodnocené aspekty.	A

Pozitiva Silné stránky práce.



Mezi silné stránky práce patří část teoretické práce, která do hloubky popisuje souvislosti mezi stravou a psychikou, včetně přehledových studií. Dále lze vyzvednout kvalitu zpracování metodologické části a promyšlený design i práce s daty. Bezchybné formální náležitosti práce.

Negativa Slabé stránky práce, její nedostatky.



V teoretické části chybí vzhledem ke zkoumanému tématu obsáhlejší popis klasifikace deprese jako psychopatologického fenoménu, např. na základě diagnostických manuálů, vymezení deprese je velmi stručné, oproti rozsahu dalších kapitol. Jako zásadní slabinu vnímám způsob tvorby a složení samotných výzkumných souborů, které byly získány přes sociální síť. Nešlo ve všech případech o klinickou populaci, tedy osoby, které by měly objektivně dg. deprese, zařazení byli pouze na základě osobního sdělení a škály – deprese je však komplexní psychopatologický fenomén (deprese-depresivita). Z hlediska interpretace dat a výsledků bych se více přikláněla k více kritickému posouzení limitů výzkumu, zejména co se týče kategorických tvrzení jako např.: „všem účastníkům stravujícím se rostlinně se v našem výzkumu zmírnily symptomy deprese v důsledku rostlinné stravy“- vzhledem k tomu že deprese nebyla u nikoho objektivizována před ani po výzkumu, stejně jako nebylo možné zmapovat všechny další vnější i vnitřní vlivy (kromě stravy). Podobně i „u vybraných respondentů došlo k významnému zlepšení imunitního systému“...atp.

Ostatní Další poznámky, otázky k obhajobě a jiné.



Klikněte nebo klepněte sem a zadejte text.

Hodnocení celkem:

doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

B

V Olomouci dne 28.04.2023

.....
podpis autora posudku