

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Magda Vaidová

Název práce: Analýza tělesného složení žen ve věku 60–85 let

Autor posudku: Mgr. Aleš Gába

oponent práce

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Předkládaná diplomová práce se zabývá problematikou tělesného složení u skupiny žen starších 60 let. Vzhledem ke skutečnosti, že v českém prostředí chybí antropologické data o této populační skupině, mohu diplomovou práci označit za aktuální a přínosnou.

2 Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

3

Syntéza poznatků se opírá o řešerši českých i zahraničních literárních pramenů. Seznam literatury čítá 36 literárních zdrojů, z toho deset jich je cizojazyčných. Kapitola má logickou strukturu, je čtivá a obsahuje relevantní informace popisující danou problematiku. V úvodu věnuje autorka svou pozornost problematice tělesného složení a jeho diagnostice. V dalším textu seznamuje čtenáře se základními aspekty stárnutí a jeho vlivu na jednotlivé orgánové systémy. Až na drobné formální nedostatky považuji tuto část práce za zdařilou.

3 Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

4

Předkládaná diplomová práce obsahuje jeden primární a čtyři dílčí cíle, které jsou formulovány na odpovídající úrovni a zcela vystihují daný problém. Pozitivně hodnotím přítomnost hypotéz, které autorka vhodně obohacuje o slovní komentář.

4 Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

3

Metodika práce obsahuje všechny potřebné náležitosti, avšak kvalitu kapitoly mírně snižuje nepřesná formulace některých tvrzení. Diplomantka uvádí základní informace o sledovaném souboru žen, dále popisuje postup vlastního měření na přístroji InBody 720 a připojuje výčet sledovaných antropometrických parametrů. V závěrečné části kapitoly se autorka věnuje statistickému zpracování dat. Použité statistické metody plně odpovídají charakteru získaných dat a umožňují jejich objektivní analýzu.

5 Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

3

Základní výsledky výzkumu prezentuje diplomantka prostřednictvím devíti grafů, ke kterým přidává slovní komentář. V podrobnější podobě jsou výsledky dostupné v příloze. Při hodnocení této kapitoly musím opět zdůraznit přítomnost některých vyjádření, jejichž formulace není zrovna optimální. Naopak pozitivně vnímám logickou a systematickou strukturu kapitoly, která je proto velmi názorná.

6 Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

2

Diskuze je součástí kapitoly č. 5 Výsledky a diskuze, což pokládám vzhledem k charakteru práce za přiměřené. Z textu je patrná orientace autorky v řešené problematice. Osobně se domnívám, že by diskuze mohla být pestřejší, neboť je dostupná řada zahraničních zdrojů zaměřených na obdobnou problematiku. Některé dokonce autorka přímo uvádí v syntéze poznatků. Dále bych doporučil doplnit kapitolu o limity studie. V závěru práce diplomantka zmiňuje hlavní zjištění a vyjadřuje se ke stanovaným hypotézám.

7 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

3

Po jazykové a stylistické stránce je diplomová práce na odpovídající úrovni. V práci se však vyskytuje několik překlepů a dalších formálních nedostatků. Struktura i citace literatury odpovídá, až na výjimky, požadavkům psaní a publikování v kinantropologii.

8 Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (vedoucí práce)...

4

Navzdory drobným nedostatkům, které však nejsou zásadní, hodnotím práci velmi pozitivně. Předložená diplomová práce se zabývá aktuální problematikou a splňuje všechny požadavky. Na zřetel je také zapotřebí vzít časovou náročnost studie.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Myslíte si, že je u seniorské populace vhodné posuzovat zdravotní riziko prostřednictvím body mass indexu?

Jakým způsobem se promítá nedostatek pohybové aktivity na tělesném složení?

Body
celkem

Hodnocení celkem: Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:

26

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: výborně - velmi dobře - dobře

velmi dobře

Datum:

9. září 2010

Podpis:

Mgr. Aleš Gába

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*