

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury

Autor práce:	<u>Bc. Jan Polák</u>
Vedoucí práce:	<u>Mgr. Hana Pernicová, Ph.D.</u>
Název práce:	<u>Strategie zvládání stresu u členů speciální a zásahové jednotky</u>
Autor posudku:	<u>Mgr. Jana Harvanová, Ph.D.</u>

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0–4

1. Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Autor se ve své práci věnuje problematice copingových strategií u specifické populace, konkrétně u členů speciálních a zásahových jednotek. Přínos práce spočívá v pohledu na to, jak se odráží cílená příprava a vystavování se stresovým situacím ve struktuře strategií zvládání stresu konkrétní populace ve srovnání s populační normou.

2. Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

3

Teoretická část je srozumitelně strukturována, oceňuji především část věnovanou charakteristice specifické populace. Možná by stálo za zvážení, zda strukturace textu v některých částech na kapitoly o rozsahu několika řádků má smysl.

V části věnované psychologické problematice je patrná snaha autora neopomenout všechny důležité oblasti, což bohužel někdy vede k přílišné obecnosti předkládaných informací, např. kapitoly definující pojmy osobnost a emoce. Oceňuji ale autorem předložený přehled jakéhosi profesiogramu uchazeče o zaměstnání policisty. Témata věnovaná stresu a jeho zvládání jsou zpracována přehledně a obsáhle, je škoda, že kapitola „Stresory v pracovním prostředí“ specifičtěji necílí na pracovní prostředí této konkrétní populace.

Autor prokázal schopnost pracovat se zdroji.

3. Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

4

Cíl práce a dílčí cíle jsou jasně a srozumitelně formulovány. Autor si klade 8 výzkumných otázek.

4. Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

2

Autor jasně specifikuje výzkumnou techniku, příliš neobjasňuje způsob statistického zpracování. Charakteristika výzkumného souboru je limitována skutečností, že neznáme jeho četnost. Autor tuto situaci zdůvodňuje potřebou utajit citlivé informace.

V této souvislosti prosím v rámci obhajoby objasnit, zda by nebylo užitečnější nekonkretizovat zásahovou jednotku specifikací konkrétního kraje a informací o procentuálním zastoupení a místo toho nabídnout informaci o četnosti výzkumného souboru.

5. Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

2

Výsledky jsou jasně prezentovány formou tabulek a grafů. Z hlediska přehledu struktury zvládnutí stresu u jednotlivých skupin jsou výsledky jasné a přehledné, z hlediska interpretace souvislosti mezi délkou praxe a strukturou zvládacích strategií mezi jednotlivými skupinami opět chybí informace o početnosti jednotlivých skupin.

Stejně tak autorova snaha zmínit limity předkládaného výzkumu, konkrétně málo početný výzkumný vzorek, pozbývá smyslu, když jeho četnost neznáme.

6. Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

4

Diskuze je zvládnuta velice kvalitně, autor prokázal znalost specifického prostředí konkrétní populace a tuto zkušenost dokázal zohlednit při interpretaci získaných výsledků.

7. Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

3

Práce je z hlediska jazykového a stylistického velmi kvalitní, autor dodržuje publikační normu FTK UP až na drobná opomenutí (titulky u obrázků).

8. Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... *Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (pokud je známo)...*

3

Celkově hodnotím práci jako velmi kvalitní s praktickým přesahem pro konkrétní cílovou skupinu.

Body celkem:

25

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Viz text – objasnění četnosti výzkumného souboru

Měl jste nějaká konkrétní očekávání ohledně struktury strategií zvládnutí stresu u členů specifických jednotek?

**Hodnocení
celkem:**

Doporučuji práci k obhajobě.

Klasifikace:

B

Datum:

10. 5. 2021

Podpis:

Jana Harvanová