

Autor práce:	Jan Schneider
Vedoucí práce:	Mgr. Bělka Jan, PhD.
Název práce:	Analýza kondičního testování hráčů florbalu FBS Olomouc
Autor posudku:	Mgr. Michal Hrubý

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0–4

1. Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

4

Problematika kondičního testování patří k aktuálním tématům dnešních sportovních her. Je to jeden ze základních kamenů zpětné vazby na tréninkovou intervenci a plánování ve sportovním tréninku. Pro florbal, jako jeden s rychle se rozvíjejících sportů mohou mít tyto data extrémní přínos do praxe.

2. Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

3

Teoretická část práce má jasně zpracovány podklady pro pochopení práce a vychází z aktuálních pramenů, jak tuzemských, tak zahraničních, které odpovídají dané problematice. Z práce je patrné, že autor má dostatečný vzhled do problematiky a v práci využívá správnou terminologii. Na práci, je také patrné, že se autor opírá o osobní zkušenosti s touto problematikou. Myslím si, že kapitola 2.1.1., 2.1.2. jsou v této práci nadbytečné.

3. Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

3

Cíle práce jsou definovány logicky a přehledně. V práci je stanoven jeden hlavní cíl, čtyři cíle dílčí a jedna výzkumná otázka, kterou má nazvanou jako vědeckou. V hlavním cíli již přesně definoval, o kterou věkovou kategorii se zajímá.

4. Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

3

Diplomant pracoval se skupinou mužů ve věkové kategorii dorostu která obsahovala celkem 22 probandů. Pro sběr dat vytvořil testový profil o 7 testech, které byly vyžadovány trenéry.

5. Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

3

Výsledky jsou zpracovány jasně a přehledně, jsou diskutovány s dostatkem zahraniční literaturou podobné problematiky.

6. Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

3

Diplomant jistě pochází z prostředí florbalu, protože práce je směřována do praktického přesahu, jako námět pro systematickou přípravu mládežnických celků. Velice dobře srovnává se zdroji ze zahraniční literatury a obohacuje tuto práci o další cenná data. Jako praktický přínos beru velice přehlednou prezentaci dat.

7. Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

3

Práce má úroveň a rozsah odpovídající nárokům kladeným na diplomové práce na FTK, v textu je malé množství překlepů nebo stylistických chyb.

8. Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (pokud je známo)...

4

Práci, hodnotím jako velice vydařenou. A podklady mohou trenérům v praxi pomoci jak v plánování tréninkového procesu, tak v individuálním přístupu k jednotlivých hráčům.

Body celkem:

26

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Myslíte, že všechny testy v testovém profilu jsou vhodné pro sportovní hru florbal?

Jak hráči reagovali na samotné testování?

Jak u testů kliků a podporu ležmo byla hlídána technika cviku a pokud byla porušena, jak jste reagoval?

Změnil byste něco na realizaci testování? (pořadí, změna prostoru, organizace hráčů)

**Hodnocení
celkem:**

Doporučuji práci k obhajobě.

Klasifikace:

B

Datum:

22.8.2021

Podpis:

Klasifikace celkového hodnocení

BODY	NÁVRH KLASIFIKACE	Poznámka
27 a více	A	Minimálně dva body v každé položce
23 až 26	B	Minimálně jeden bod v každé položce
19 až 22	C	Minimálně jeden bod v každé položce
15 až 18	D	Maximálně jedna "nulová" položka
11 až 14	E	Maximálně jedna "nulová" položka
10 a méně	F	Více jak jedna "nulová" položka

Klasifikace jednotlivých položek

BODY	KLASIFIKACE
4	Vynikající, bez výhrad...
3	Kvalitní, přiměřené...
2	Průměrné, dostatečné...
1	Slabé, ještě dostatečné...
0	Nedostatečné, nekvalitní ...