

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Palackého v Olomouci – Fakulta tělesné kultury

Autor práce: Bc. Michaela Mrázová, fyzioterapie

Vedoucí práce: Mgr. Dagmar Dupalová, Ph.D.

Název práce: VLIV VIZUÁLNÍ ZPĚTNÉ VAZBY S VYUŽITÍM TRANSABDOMINÁLNÍHO ULTRAZVUKU NA MÍRU AKTIVACE SVALŮ PÁNEVNÍHO DNA

Autor posudku: PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, Ph.D. REHASPRING centrum s.r.o, Praha - Čelákovice

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce (filosofické, historické ...)

Body

0–4

1. Aktuálnost problematiky, originalita práce, společenská potřeba práce...

Problematika diplomové práce je originální a společensky aktuální. Její přínos je hlavně ve využití přístrojového feedbacku, který je v dnešní době V4 automatizace a digitalizace velice aktuální. Vyhodnocení funkce svalů pánevního dna a následná cílená objektivní terapie u žen s dysfunkcí svalů pánevního dna je také společenskou potřebou a edukací v péči o zdraví ženy v každém věku.

4

2. Úroveň a kvalita teoretické části práce (přehled poznatků). Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, literární prameny, využití databází, zahraniční literatury...

Diplomová práce obsahuje 88 stran včetně příloh a seznamu literatury. Text obsahuje 28 obrázků, 9 tabulek. V seznamu literatury bylo použito 115 zdrojů z toho 92 zahraničních (80%) a 23 tuzemských (20%). Diplomová práce je autorkou velice pečlivě zpracována, v teoretické části práce popsala anatomii svalů pánevního dna a jeho dysfunkci. V dalších teoretických kapitolách jsou uvedené metody, které je možné využít pro aktivaci svalů pánevního dna. Biologická zpětná vazba, biofeedback a jeho role v rámci terapie dysfunkce svalů pánevního dna je poslední teoretickou kapitolou.

4

3. Formulace cílů a záměrů práce, případně výzkumných otázek, hypotéz...

Hlavním cílem práce bylo zjistit jaký má vliv BF na míru aktivace svalů pánevního dna při nácviku aktivace prostřednictvím metody analytického (AM) cvičení, Akrální koaktivační terapie (ACT) a hypopresivní (HYPO) techniky. Jako vedlejší cíle si autorka zvolila zjištění míry aktivace svalů pánevního dna v poloze v leže na zádech ve stoji dle jednotlivých AM, ACT, HPO metod. Dalším vedlejším cílem bylo vyhodnocení biofeedback ve formě transabdominálního ultrazvuku pro nácvik aktivace SPD u žen. Ženy měly také označit, který typ cvičení vnímaly jako nejsrozumitelnější a preferovaly by jej při cvičení v domácím prostředí.

4

4. Metodika práce, využití adekvátních metod a technik zpracování (výzkumných, statistických, jiných)...

4

V metodice výzkumu bylo zařazeno 25 žen, které splňovaly kritéria pro studii. Data byly získávány z dotazníků anamnestických a ICIQ-SF (International Consultaion on Incontinence Questionare-Short Form.). Měření dat se uskutečnilo v REHASPRING centru v Čelákovících. Míra aktivace svalů pánevního dna byla hodnocena ultrazvukovým přístrojem Mindray 2D konvexní sondou 3,5 Hz. Zpracování dat bylo následně provedeno v programu Microsoft Excel, dále byly data vyhodnocovány testy dle statistických cílených testů.

5. Zpracování výsledků práce, interpretace výsledků...

4

Výsledky práce jsou pečlivě a přehledně zpracovány k jednotlivým výzkumným otázkám a do tabulek. Interpretace do závěru buď k potvrzení a nebo zamítnutí hypotéz. Každá z výzkumných otázek je zpracována do tabulek a obrázků.

6. Diskuse práce, závěry práce, teoretický a praktický přínos práce...

4

Diskuze je rozdělena k jednotlivým výzkumným otázkám. Autorka v diskuzi porovnává výsledky práce se studiemi tuzemských a zahraničních autorů. V části diskuze k vybraným metodám cvičení porovnává studie různých autorů k nácviku liftu svalů pánevního dna. Poslední částí diskuse jsou limity studie.

4

7. Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

Práce je velmi erudovaně zpracována stylisticky výborně koncipovaná. Rozsah práce, grafická úprava a dosažení publikační normy odpovídá zadaným normám.

8. Celkové hodnocení práce a její specifika, nové trendy... Spolupráce, iniciativa a zájem autora o kvalitní zpracování, spoluúčast na výzkumných, rozvojových projektech (pokud je známo)...

4

Diplomovou práci hodnotím jako velice přínosnou pro klinickou praxi fyzioterapeutů ve specializaci urogynekologie. Biofeedback ultrazvukem v rámci využití snímání funkce svalů pánevního dna by mohl prokázat v budoucnu sofistikovanější výsledky u fyzioterapeutických metod. Práce také ukazuje možnost propojení přístrojové diagnostiky svalů pánevního dna do funkce, konkrétně do aktivace a efekt povelů pro jednotlivé metody.

Body celkem:

32

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Co byste v rámci metodiky výzkumu retrospektivně udělala efektivněji?

Čím je Vaše diplomová práce pro Vás přínosem?

Jaký design studie jste zkoumala?

**Hodnocení
celkem:**

Doporučuji – nedoporučuji práci k obhajobě.

Klasifikace:

A

Datum:

V Praze dne 10. 05. 2021

Podpis:

PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, Ph.D.



Klasifikace celkového hodnocení

BODY	NAVRH KLASIFIKACE	Poznámka
27 a více	A	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
23 až 26	B	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
19 až 22	C	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
15 až 18	D	<i>Maximálně jedna "nulová" položka</i>
11 až 14	E	<i>Maximálně jedna "nulová" položka</i>
10 a méně	F	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>

Klasifikace jednotlivých položek

BODY	KLASIFIKACE
4	<i>Vynikající, bez výhrad...</i>
3	<i>Kvalitní, přiměřené...</i>
2	<i>Průměrné, dostatečné...</i>
1	<i>Slabé, ještě dostatečné...</i>
0	<i>Nedostatečné, nekvalitní ...</i>