

OPONENTSKÝ POSUDEK DISERTAČNÍ PRÁCE

Název disertační práce: Závislost na jídle, poruchy příjmu potravy a BMI v souvislosti s vybranými psychologickými fenomény u českých adolescentů

Autorka disertační práce: Mgr. Helena Pipová

Školitel: prof. Panajotis Cakirpaloglu, Dr.Sc.

Konzultant: PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.

Oponent: MUDr. Dudek Radim MBA

Oponentský posudek

Epidemie obezity je v současné době celosvětově závažným společenským tématem, obezita u dospělé populace má mnohdy původ již v dětství či v adolescenci, z tohoto důvodu shledávám překládanou práci jako velmi prakticky přínosnou a potřebnou. Stěžejní téma práce, kterým je prozkoumání psychologických fenoménů, které souvisí s obezitou a se závislostí na jídle u dospívajících, považuji za velmi aktuální a originální. Práce má tak potenciál přinést nové informace pro preventivní a intervenční přístupy jak pro závislost na jídle, tak i pro obezitu. Současně je třeba poukázat na to, že ústřední téma této práce, které je zaměřeno na závislost na jídle, je jednou z prvních vlaštovek týkající se této problematiky v odborné oblasti v českém prostředí.

Teoretická část je velmi kvalitně zpracovaná, je podložena aktuálními vědeckými poznatky. Práce je vystavěna na úctyhodných 390 zdrojích, z nichž velké množství tvoří zdroje zahraniční, a to zejména odborné články. Z předloženého textu je patrné, že autorka prokázala hluboký vhled do zkoumané problematiky. Jedinou výtku mám k rozsahu kapitol, ačkoli je kapitola zaměřená na závislost na jídle stěžejním tématem práce, tak je příliš rozsáhlá ve srovnání s ostatními kapitolami. Naopak další základní zkoumané fenomény (impulzivita, bažení po jídle) mohly být více rozpracovány.

Cíle práce vyplívají z absence výzkumných studií zaměřených na prozkoumání vztahu mezi závislostí na jídle s vybranými psychologickými fenomény, jako jsou poruchy příjmu potravy, impulzivita a bažení po jídle. Na základě formulovaných cílů bylo stanoveno 15 hypotéz, pro jejichž ověření byl správně zvolen kvantitativní design výzkumu. Následně metody získávání i zpracování dat byly vhodně zvoleny. Pro analýzu dat byly využity pokročilé statistické postupy.

Výzkumný design byl co do rozsahu nadstandardní, jednalo se o celkově velmi náročný výzkum s ohledem na čas i samotnou realizaci. Autorka prokázala schopnost kvalitně naplánovat, ale také i zrealizovat rozsáhlou výzkumnou studii. Výzkumný soubor dospívajících ve věku 11–19 let, který byl reprezentativní, tvořilo úctyhodných 4 431 respondentů. Současně oceňuji i totální výběr léčeben, jejichž respondenti tvořili klinický soubor, který byl následně komparován se souborem reprezentativním.

Získané výsledky přináší významné informace nejen pro české prostředí, ale jsou relevantním přínosem i pro zahraniční odbornou veřejnost. Jejich prezentace v empirické práci je přehledná a logicky řazená, a ačkoli se v práci objevuje velké množství získaných dat, autorka je předkládá strukturovaně. Ocenit je třeba zahrnutí tabulek a grafů, díky nimž část zaměřená na popis výsledků nepostrádá srozumitelnost a strukturu. Autorka poskytuje vyjádření ke každé z formulovaných hypotéz. Postulované cíle byly naplněny.

V kapitole Diskuze se autorka kriticky zamýšlí nad získanými výsledky, porovnává je s již dříve realizovanými studiemi. Kladně hodnotím, že současně zde autorka neopomíjí uvést i limity práce, doporučení pro další výzkum i případné implikace v souvislosti se získanými zjištěními. Oceňuji, že tato kapitola Diskuze, která má rozsah necelých 10 stran, je rozčleněna do jednotlivých ucelených celků, což tuto kapitolu činí přehlednou.

Co do grafického a formálního zpracování má práce nadstandardní úroveň, obsahuje jen minimum nepřesností formálního rázu. Stejně tak je práce na vysoké úrovni z hlediska dodržení citační normy, v celé práci je byla dodržována norma dle APA. Stejně tak je práce na velmi kvalitní úrovni po stránce gramatické i stylistické.

Předložená disertační práce je velmi kvalitním počinem, který poukazuje/odráží na erudovanost autorky a na její hluboký a dlouhodobý zájem o danou problematiku.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Metylovicích dne 11.6.2022

.....
MUDr. Radim Důdek, MBA
ředitel, primář Odborného léčebného ústavu – MSS, p. o.