

Informovanost o vlivu UV záření na lidský organismus – na příkladu studentů Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

Dobrý den a ahoj,

jmenuji se Vendula Chromečková a jsem studentkou Aplikované ekologie pro veřejný sektor na PdF UPOL. Pro svou bakalářskou práci jsem si vybrala výše zmíněné téma. Byla bych moc vděčná, kdybyste mi věnovali pár minut svého drahého času a pokusili se zodpovědět několik jednoduchých otázek, abych zjistila, zda jsou studenti dostatečně informováni o nebezpečí rakovině kůže a o dalších chorobách, které sluneční záření vyvolává. Prosím, aby v případě zájmu dotazník vyplnili jen aktuálně studující studenti pedagogické fakulty kvůli relevantnosti výsledků k praktické části mé BP.

Pohlaví:

- a) žena
- b) muž

Zaměření Vašeho studovaného oboru (v případě, že máte kombinaci, např. Matematika–angličtina, zvolte si Vámi preferovaný obor):

- a) humanitní
- b) přírodovědný

Typ studia:

- a) bakalářské
- b) magisterské/navazující magisterské

Nyní bude následovat test s 20 otázkami. Otázky jsou věnovány problematice UV záření a jeho vlivu na lidské zdraví. Test je anonymní, proto bych byla moc ráda, kdybyste použili pouze své znalosti, aby vyhodnocení testu bylo relevantní.

1) Který typ UV záření, dopadající na zemský povrch, nejvíce poškozuje lidský organismus?

- a) UVA
- b) UVB
- c) UVC
- d) UVD

2) UV záření nejvíce postihuje:

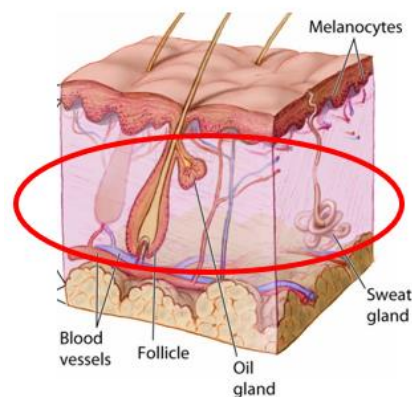
- a) centrální nervové ústrojí
- b) dýchací ústrojí
- c) kardiovaskulární ústrojí
- d) kožní ústrojí

3) Proč je možné si od slunce spálit kůži i pod slunečníkem? (napíšte stručnou odpověď, nebo nevím)

.....

.....

4) Která vrstva kůže je vyznačena na obrázku?



- a) pokožka
- b) podkožní vazivo
- c) škára
- d) bazální lamina

5) Jak se nazývá pigment, který způsobuje ztmavnutí kůže?

- a) melanom
- b) melanin
- c) melatonin
- d) melanozom

6) Ve které vrstvě kůže se nachází pigmentové buňky?

- a) pokožka
- b) škára
- c) podkožní vazivo
- d) bazální lamina

7) Jak se nazývá tradiční preventivní akce proti kožním nádorům (Praha, Brno, Ostrava), kde je možné se nechat bezplatně vyšetřit?

- a) Dům proti melanomu
- b) Prevence proti melanomu
- c) Stan proti melanomu
- d) Boj proti melanomu

8) Jak se nazývá choroba projevující se velmi nízkou až nulovou tvorbou kožního pigmentu?

- a) leukoplakie
- b) melanismus
- c) lupénka
- d) albinismus

9) Který vitamin vzniká v kůži působením UV záření na kůži?

- a) A
- b) D
- c) E
- d) K

10) Kožní fototyp I (zrzavé vlasy, světlá kůže, světlé oči, pihy) je typický pro obyvatele:



- a) Keni
- b) Číny
- c) Irska
- d) Itálie

11) Způsobují časté návštěvy solária lepší kvalitu kůže (větší pružnost, méně vrásek)?

- a) ano
- b) ne

12) Může UVA záření v soláriích způsobit rakovinu kůže?

- a) ano
- b) ne

13) Který stát v roce 2009 jako první zakázal provoz solárních studií?

- a) Norsko
- b) Brazílie
- c) Austrálie
- d) Irsko

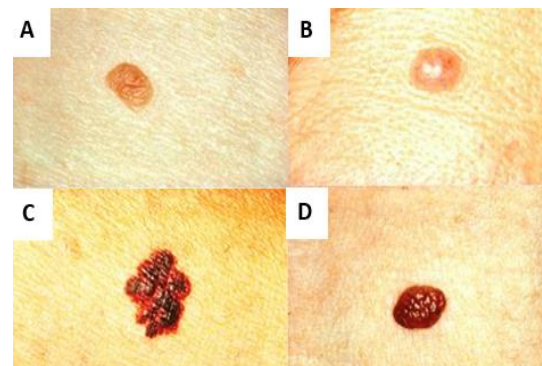
14) Jak se nazývá přístroj na vyšetření znamének?

- a) stetoskop
- b) endoskop
- c) laryngoskop
- d) dermatoskop

15) Jaké je odborné synonymum pro zhoubný nádor (tumor)?

- a) maligní nádor
- b) semimaligní nádor
- c) benigní nádor
- d) pseudotumor

16) Na kterém z obrázků A-D je zhoubný kožní nádor?



- a) A
- b) B
- c) C
- d) D

17) Ve kterém státě z níže uvedených byla v roce 2018 nejvyšší úmrtnost na rakovinu kůže?

- a) Austrálie
- b) Itálie
- c) Norsko
- d) Belgie

18) Počet úmrtí s rakovinou kůže v letech 2007–2017 v České republice:

- a) rapidně stoupal
- b) mírně stoupal
- c) klesal
- d) neměnil se

19) Rakovině kůže v České republice v posledních 15 letech podleho více:

- a) žen
- b) mužů
- c) stejně žen i mužů
- d) není známo

20) Jak se nazývá neléčitelné poškození lidského oka způsobené UV zářením?

- a) zelený zákal
- b) sněžná slepota
- c) šedý zákal
- d) astigmatismus

Gratuluji k vyplnění testu! Nyní bude následovat dotazníková část s 10 otázkami, kde se budu zajímat o Váš postoj a zkušenosti s UV zářením.

1) Pokud se opalujete, používáte krém s ochranným faktorem (SPF)?

- a) ano
- b) ano, občas
- c) ne

2) Používáte sluneční brýle?

- a) ano, celoročně
- b) ano, pouze v letních měsících
- c) ne
- d) jiná odpověď.....

3) Pokud jste odpověděl/a u předchozí otázky kladně, používáte sluneční brýle s ochranným UV filtrem?

- a) ano
- b) ne, ale uvažuji o tom
- c) ne a neuvažuji o tom
- d) nevím

4) Navštěvujete solární studia?

- a) ano
- b) ne, ale uvažuji o tom
- c) ne a neuvažuji o tom

5) Setkal/a jste se s rakovinou kůže v rodině nebo osobně?

- a) ano
- b) ne

6) Kontrolujete si pravidelně znaménka?

- a) ano
- b) jen po pobytu na slunci
- c) ne

7) Byl/a jste někdy s podezřelým znaménkem na vyšetření u dermatologa?

- a) ano
- b) ne, ale uvažuji o tom
- c) ne

8) Nechal/a jste si někdy odstranit mateřské znaménko?

- a) ano, jedno
- b) ano, více než jedno
- c) ne

9) Víte o tom, že je možné si pořídit oblečení s ochranným UV filtrem?

- a) ano
- b) ne

10) Zajímáte se o vliv UV záření na organismus člověka (brožury, internet, knihy,...)?

- a) ano, zajímám se
- b) ano, občas si něco přečtu
- c) ne, ale uvažuji tom
- d) ne, nezajímá mě to

Dopracovali jste se do cíle, gratuluji! :)

*Tímto bych Vám chtěla moc poděkovat za účast na mém mini výzkumu.
Pokud máte nějaké otázky nebo připomínky, můžete mě kontaktovat na
mailu vendula.chromeckova01@upol.cz.*

*Přeji hezký zbytek dne/noci,
... a nezapomínejte na prevenci!*